

Anesthesiologie - nuchterbeleid bij volwassenen

# Wat mag u eten en drinken voor een operatie?

Voor sommige operaties of onderzoeken krijgt u anesthesie. Om veilig anesthesie te geven zijn er regels over eten en drinken. Hieronder staat wat u wel en niet mag eten en drinken voor de operatie.

**De dag vóór de operatie/onderzoek mag u gewoon eten en drinken.**

## **De dag van de operatie/onderzoek:**

**Tot 6 uur voor de operatie/onderzoek mag u gewoon eten en drinken**

**Tot 2 uur voor de operatie/onderzoek mag u heldere dranken drinken**

- Heldere dranken zijn bijvoorbeeld: water, limonade, helder sap, thee of koffie (mogen met suiker, maar NIET met melk).

**LET OP: Wij adviseren u te blijven eten en drinken tot het aangegeven moment.**

Langer nuchter zijn dan aangegeven is onnodig en kan zorgen voor ongemak bij uzelf.