

## IC Neonatologie

# Handhygiëne op de Intensive Care Neonatologie; informatie voor ouders

In deze folder leest u informatie over de handhygiëne die u en uw bezoek tijdens het verblijf van uw kind op de afdeling IC Neonatologie in acht moet nemen. De handhygiëne maatregelen zijn er om ervoor te zorgen dat bacteriën of andere micro-organismen zich niet verspreiden van en naar (mede)pasgeborenen.

### Achtergrondinformatie

Ieder mens draagt miljarden bacteriën met zich mee. Bacteriën behoren tot de micro-organismen, omdat zij niet met het blote oog te zien zijn, maar wel met behulp van een microscoop. Zij komen bijvoorbeeld voor op de huid, in de neus, mond en darmen. Gelukkig beschermt een goede afweer, dat is de weerstand tegen infecties, de mens tegen zulke bacteriën. In onze contacten met andere mensen of voorwerpen pakken we bacteriën op en geven we bacteriën af. Dit gebeurt vele malen per dag. De meeste bacteriën zijn niet ziekmakend; ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij het verteren van voedsel. Slechts enkele soorten bacteriën maken mensen wel ziek. In het ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht op elkaar, wat de kans op het verspreiden van bacteriën vergroot. Pasgeborenen in het ziekenhuis hebben vaak een verminderde weerstand en lopen sneller een infectie met ziekmakende bacteriën op. Om deze redenen besteedt het Emma Kinderziekenhuis AMC extra aandacht aan het voorkómen van verspreiding van micro-organismen zoals bacteriën en virussen.

### Wat zijn de hygiëneregels?

Wanneer u en uw bezoekers op de afdeling komen gelden een aantal hygiëneregels:

- Het dragen van ringen, armbanden en horloges is niet toegestaan;
- Nagels moeten kort geknipt en schoon zijn, (gel)nagellak of nagelversieringen en kunstnagels zijn niet toegestaan;
- Jassen en tassen mogen niet mee de unit op maar kunnen in de kluisjes op de gang;
- Bij het betreden van de unit desinfecteert u uw handen met alcohol;
- Bij zichtbaar vuil op de handen de handen altijd wassen met water en zeep;
- U moet hoesten en niezen op de unit vermijden als u toch moet hoesten dan in de binnenkant van uw elleboog, daarna direct de handen desinfecteren met alcohol;
- Probeer aanraken van uw haren te voorkomen, gebeurt dit toch dan direct de handen desinfecteren met alcohol;
- Na contact met smartphone, tablet en of camera handen moeten de handen gedesinfecteerd worden;
- Na het verschonen van de luier reinigt u de handen met water en zeep;
- Als u meerdere kinderen op de unit hebt liggen, desinfecteert u de handen met alcohol voordat u van het ene naar het andere kind gaat;

- Voor het verlaten van de unit desinfecteert u de handen met alcohol uit de daarvoor bestemde dispenser bij de couveuse van uw kind.

## Hoe moet ik mijn handen desinfecteren?

### Handdesinfectie met handalcohol

- Gebruik de alcoholdispenser naast de wasbak of de pomp die bij het bed van uw kind staat. Gebruik niet de alcoholdispenser van andere pasgeborenen;
- Gebruik zoveel handalcohol op de handen dat het kuiltje van een hand met alcohol gevuld is. De alcohol op de handen verspreiden en goed de handen reinigen met speciale aandacht voor de vingertoppen, duimen, tussen de vingers en polsen en onderarmen.
- Wrijf tenminste 30 seconden en daarna net zo lang totdat de handen volledig droog zijn.



*Techniek van het reinigen van de handen*

### Handreiniging met water en zeep

Rol de mouwen op tot aan de ellebogen, maak de handen nat, breng zeep op uw handen, één maal de hendel van de zeep indrukken/naar u toetrekken;

Gedurende 10 seconden goed de handen wassen met speciale aandacht voor de vingertoppen, duimen, tussen de vingers en polsen en onderarmen;

Spoel de handen en armen goed af en maak ze volledig droog met papieren handdoekjes.

### Zijn er uitzonderingen?

Voor sommige kinderen gelden speciale regels. De verpleegkundige zal u hierover informeren als dit van toepassing is.

### Heeft u vragen?

Mogelijk heeft u na het lezen van deze folder vragen. U kunt deze altijd stellen aan de artsen en/of verpleegkundigen van de afdeling Intensive Care Neonatologie.