

# Praktische tips stollingsfactorconcentraat op vakantie

In dit document staan praktische tips voor het bewaren en het gebruik van stollingsfactorconcentraat tijdens en na de vakantie

- Plaats het stollingsfactorconcentraat niet in de felle zon of in de auto bij warm weer.
- Maximale bewaartemperatuur buiten de koelkast is 25 graden.
- Neem de stollingsfactoren in het vliegtuig altijd mee als handbagage zodat deze niet verloren kunnen raken of bevroren.
- U krijgt een Engelse artsen- en douane verklaring mee. Indien u gebruik maakt van Mijn Dossier kunt u deze hier terugvinden. Zo is deze altijd beschikbaar. In de verklaring staat onder andere uw persoonlijk behandelplan en de telefoonnummers van uw eigen hemofiliebehandelcentrum vermeld.
- U kunt het adres van het dichtstbijzijnde hemofilie behandelcentrum van uw vakantiebestemming opzoeken op de volgende wijze opzoeken:
  - Buiten Europa: [www.wfh.org](http://www.wfh.org)
- Noteer bij het gebruik van stollingsfactorconcentraat, de datum, de dosering en de reden in uw logboekje, of Vaste Prik app, zodat u bij terugkomst van uw vakantie, het verbruik met uw hemofilie behandelaar kunt bespreken.
- Indien u het stollingsfactorconcentraat tijdens de vakantie niet gebruikt heeft, dan kunt u deze thuis in de koelkast bewaren tot 6 maanden na de houdbaarheidsdatum en meenemen naar Amsterdam UMC, locatie AMC in geval van een ingreep of bloeding.
- Indien het stollingsfactorconcentraat 6 maanden over de houdbaarheidsdatum is, kunt u de doosjes aan de hemofilieverpleegkundige van het HBC afgeven, deze hebben er een goede bestemming voor.