

Jaarcontrole diabetes

De jaarcontrole diabetes is een uitgebreid onderzoek dat jaarlijks plaatsvindt door de diabetesverpleegkundig consulent. Het geeft u en ons inzicht in uw welbevinden en eventuele problemen rondom de diabetes en biedt de mogelijkheid om gezamenlijk een plan op te stellen ter verbetering.

De jaarcontrole wordt aangevraagd door uw diabeteszorgverlener (arts of diabetesverpleegkundig consulent). De afspraken worden ingepland bij de afsprakenbalie van de poli Interne geneeskunde, receptie M.

De jaarcontrole bestaat uit:

- Het invullen van de vragenlijst 'welbevinden' in Mijn Dossier. Meer informatie over Mijn Dossier en aanmelding vindt u op [Mijn Dossier - Inlogpagina \(amsterdamumc.nl\)](https://amsterdamumc.nl). Neem de vragenlijst aandachtig door en vul in wat voor u van toepassing is.
- Als u dat wilt, kunt u uw bloedglucosemeter laten controleren door onze doktersassistenten.
- De doktersassistent vraagt u naar hypoglycemieën (hypo's).
- Een afspraak met uw (eigen) diabetes verpleegkundig consulent.
- Een fundusfoto (oogfoto) wordt voor mensen met diabetes regelmatig aanbevolen. Bij geconstateerde oogafwijkingen die diabetes gerelateerd zijn, wordt u verwezen naar de oogarts.

Welbevinden

Voorafgaand aan de jaarcontrole wordt u gevraagd om de vragenlijst 'welbevinden' in te vullen via uw Mijn Dossier. Deze vragenlijst ontvangt u digitaal voordat u uw controle heeft. De eerste 2 onderdelen bestaan uit 5 vragen. Het derde onderdeel uit 3 aanvullende vragen.

Deze vragen hebben betrekking op het welbevinden van u met betrekking tot uw diabetes. Tijdens het bezoek aan de diabetesverpleegkundig consulent, worden de antwoorden met u besproken. U kunt worden doorverwezen naar de medisch psycholoog van locatie VUmc. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten.

Bloedglucosemeter controle

Het is mogelijk om tijdens uw jaarcontrole uw bloedglucosemeter te laten controleren. Onze doktersassistent controleert de meter met een controle apparaat die is gekoppeld aan ons klinisch laboratorium. Daarnaast wordt met u het meten van een bloedglucose

doorgenomen conform de richtlijn, het op een juiste manier meten van uw bloedglucose waarde. Deze gegevens worden in uw medisch dossier genoteerd. Uw eigen meter mag niet meer dan 10 tot 15% afwijken in vergelijking met de gemeten laboratorium waarde. Indien uw eigen meter niet voldoet aan deze norm, bespreekt u met uw diabetesverpleegkundig consulent de keuze van een nieuwe bloedglucosemeter.

De diabetesverpleegkundig consulent

Het consult duurt 45 minuten. De diabetesverpleegkundig consulent voert voetonderzoek uit en bespreekt met u:

- de uitkomst van de vragenlijst betreffende het welbevinden en beantwoordt mogelijke vragen en/of problemen;
- uw leven met diabetes en doelen voor de diabetes in het komende jaar;
- medicatiegebruik;
- zelfcontrole bloedglucosewaarden;
- spuitplaatsen van de insuline;
- eventueel het kiezen van een nieuwe bloedglucosemeter en of insulinepennen/insulinepomp.

Indien wenselijk kunt u een afspraak maken bij de diëtiste.

Fundusfoto

Eén van de complicaties van diabetes mellitus is het optreden van beschadigingen in het oog en met name van de bloedvaten op het netvlies. Deze oogafwijking wordt diabetische retinopathie genoemd. Het is belangrijk dat deze mogelijke afwijking in het beginstadium wordt opgespoord. Dit kan door het maken van een fundusfoto.

Uitslag fundusfoto

De foto's worden beoordeeld door de oogarts. De uitslag van het onderzoek wordt aan uw behandelend arts doorgegeven. Hij of zij zal u verder informeren over de uitslag.

Wat neemt u mee naar de jaarcontrole?

- Minimaal twee recente dagcurven: nuchter (voor alle maaltijden) en voor het slapengaan.
- Uw bloedglucose meter + strips / upload van de FreeStyle Libre / uw telefoon of reader waar de sensorgegevens op staan.

Als u verhinderd bent

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door, maar bij voorkeur uiterlijk twee werkdagen voor de geplande afspraakdatum. U kunt uw afspraak annuleren via Mijn Dossier tot uiterlijk 48 uur vóór uw afspraak. Binnen 48 uur tot uw afspraak kunt u de afspraak alleen telefonisch afzeggen door te bellen naar telefoonnummer (020) 444 1120.