

# استخدام لوكرين

إن لوكرين هو دواء يستخدم لقمع إنتاج الهرمون من المبايض بشكل مؤقت. يهدف هذا إلى خفض مستوى هرمون الاستروجين والبروجسترون (الهرمونات الجنسية للمرأة التي ينتجها المبيضان) وبالتالي إيقاف فقدان الدم وتقليص أي ورم ليفي (الأورام الليفية) وجعل أي الانتباز البطاني الرحمي أو العضال الغدي غير نشط. سيقدم لك هذا الكتيب شرحاً موجزاً لكيفية عمل هذا الدواء، والآثار الجانبية المتوقعة، وما يمكن توقعه أثناء تناوله.

## ما هو لوكرين؟

لوكرين هو ناهض لهرمون مطلق لموجهة الغدد التناسلية (GnRH) يتم إعطاؤه عن طريق الحقن كسائل في الأنسجة الدهنية تحت الجلد. يحتوي هذا الدواء على نفس الهرمون الذي يفرزه دماغك عادة وهو المسؤول عن عمل المبايض. بعد هذا الحقن، سيتوقف دماغك مؤقتاً عن إنتاج هرمون مطلق لموجهة الغدد التناسلية GnRH. سيتوقف المبيضان عندئذٍ أيضاً عن إنتاج البويضات والهرمونات الجنسية الإستروجين والبروجسترون. نتيجة لذلك، لن تتكون بطانة الرحم، وسوف تتوقفين عن الدورة الشهرية. هذه المرحلة الهرمونية مماثلة لانقطاع الطمث، ولكن مع اختلاف كبير، يبدأ إنتاج الهرمونات في المبايض مرة أخرى عندما تتوقفين عن تناول الدواء. غالباً ما تسبب هذه الحالة الهرمونية المنخفضة آثاراً جانبية (انظري أدناه) ، ولهذا السبب نضيف دائماً بعض الهرمونات في شكل حبوب (وهذا ما يسمى "الأقراص الإضافية التكميلية" أي إضافة جزء قليل من البروجسترون ب أو من غير الإستروجين). بشكل عام، لا يزال هذا يحقق النتيجة المرجوة ولكن مع آثار جانبية أقل بكثير.

## لماذا علي أن أتناول لوكرين؟

السبب الأكثر شيوعاً لاستخدام لوكرين هو لخفض الهرمونات الجنسية، وتقليل فقدان الدماء، وتقليل أعراض الألم. هناك أسباب عدة للرجبة في ذلك:

- استعداداً لعملية مخططة للأورام الليفية، العضال الغدي، أو الانتباز البطاني الرحمي لقمع الدورة الشهرية و / أو الألم حتى العملية. في بعض الأحيان، من المستحسن قمع الحيض حتى الجراحة، وبالتالي زيادة محتوى الدم (Hb) للحصول على قيمة بداية أفضل للعملية. قد يكون من المرغوب أيضاً جعل الأورام الليفية أو الرحم أصغر وتقليل تدفق الدم بحيث يمكن تصغير الشق وتقليل فقد الدم أثناء العملية. كما أنه ضروري أحياناً كعلاج ما بعد الجراحة (على سبيل المثال، لمنع الانتباز البطاني الرحمي في مرحلة التعافي بعد الجراحة).
- لسد عملية الانتقال لوقف النزيف و / أو أعراض الألم لحالتك
- التعرف على سبب أعراض الألم وقمعها لفترة زمنية معينة لتأكيد أو استبعاد تشخيص مثل العضال الغدي أو الانتباز البطاني الرحمي.
- لقمع نمو الأورام الليفية أو الانتباز البطاني الرحمي / العضال الغدي حتى علاج محتمل للخصوبة مثل التلقيح الاصطناعي.

## كيف يمكنني إدارة جرعة لوكرين؟

لوكرين هو حقنة تحت الجلد يجب تناولها مرة واحدة في الشهر أو مرة كل 3 أشهر. يمكنك إعطاء هذا الحقنة لنفسك، أو يمكن لطبيبك العام أو الممرضة القيام بذلك. إذا قرر طبيبك أن يستخدم الأقراص الإضافية التكميلية، فعادةً ما يكون ذلك على شكل قرص يجب أن تتناوله كل يوم.

يعمل لوكرين بشكل مؤقت فقط، لذلك بعد إيقاف لوكرين، سيتم إعادة إفراز هرموناتك، وستبدأ الدورة الشهرية مرة أخرى. ستزداد أي أعراض، وإذا تحدثت أوران ليفية، فإنها ستتمو مرة أخرى.

- حقنة لوكرين 3.75 مجم مرة في الشهر (28 يوم)، تعمل لمدة 4-6 أسابيع
- حقنة لوكرين 11.25 مجم، مرة واحدة كل 3 شهور (3 × 28 يوم)، تعمل من 3 إلى 4 شهور

## ماهي الأعراض الجانبية؟

يتسبب لوكرين في انخفاض هرموناتك الجنسية بشدة. غالبًا ما يسبب هذا آثارًا جانبية مثل:

- الهبات الساخنة
  - قلة الرغبة في ممارسة الجنس أو جفاف المهبل
  - تقلبات المزاج مثل الاكتئاب أو العصبية أو التوتر
  - زيادة الوزن، ويرجع ذلك أساسًا إلى احتباس السوائل
  - آلام العضلات أو آلام المفاصل
  - جفاف الجلد والشعر
  - انخفاض الرؤية
  - خفقان أو ارتفاع ضغط الدم و
  - هشاشة العظام مع الاستخدام المطول (لا ينطبق مع الأقراص الإضافية التكميلية).
- أظهرت الأبحاث أنه إذا تم تعويض لوكرين جزئيًا بالهرمونات الجنسية على شكل أقراص، فإن التأثير على فقدان الدم وتقلص الأورام الليفية يظل كما هو، ولكن هناك آثار جانبية أقل بكثير. لذلك، غالبًا ما ننصح باستخدام هذه الأقراص بالإضافة إلى حقن لوكرين. هذا يسمح لك باستخدام لوكرين لفترة أطول. تصف مريضاتنا عمومًا الآثار الجانبية على أنها يمكن احتمالها بشكل عام. ومع ذلك، يمكن أن يكون لهذه الأقراص أيضًا آثار جانبية في بعض الأحيان. عليك أحيانًا البحث عن المجموعة التي تناسبك أكثر. يوجد أيضًا على موقعنا بعض القصص من الخبراء ([www.uterinerepaircenter.nl](http://www.uterinerepaircenter.nl)).

## متى يكون من المطلوب تناول تلك الأقراص (الأقراص الإضافية التكميلية)؟

لمواجهة الآثار الجانبية، نوصي بدمج لوكرين مع الأقراص الإضافية التكميلية. هذه الأقراص تعوض النقص الكبير في الهرمون. يتم تقليل الآثار الجانبية، في حين أن التأثير لا يزال كافيًا. يعتمد الوقت المناسب لبدء استخدام الأقراص الإضافية التكميلية على علاجك.

إذا كانت لديك حبوب منع الحمل أو لولب رحمي Mirena، فننصحك بالاستمرار في هذا لمدة شهر واحد ثم البدء بالأقراص الإضافية التكميلية. إذا لم تكن لديك حبوب منع الحمل أو لولب رحمي Mirena، يمكنك البدء بعد 4 أسابيع. لا تحتاجين إلى تناول أي أقراص إضافية في الشهر الأول لأن لوكرين له تأثير محفز.

## هل لوكرين خطير؟

- هناك قدر كبير من الخبرة في استخدام ناهضات GnRH مثل لوكرين، باستثناء أن الآثار الجانبية، والمضاعفات نادرة جدًا.
- قد تزداد الأعراض خلال الأسبوعين الأولين. إذا كنت تتناولين عقار لوكرين بسبب الانتباز البطاني الرحمي الحاد المصحوب بانتباز بطانة الرحم الذي ينمو حول الأمعاء وداخلها، فتأكد من أن لديك حركة أمعاء منتظمة أسبوعيًا. إذا كنت تعانين من إمساك شديد أو لم تذهبي إلى الحمام لأكثر من يومين، يرجى الاتصال بنا على الفور.
  - إذا كنت تتناولين لوكرين بدون أي هرمونات إضافية (مثل ليفيال أو الفيموستون أو هرمون الاستروجين) فقد تصابين بهشاشة العظام إذا كنت تتناوليه لأكثر من ستة أشهر. لهذا السبب، عادةً ما نعطى هرمونات إضافية تكميلية (عادةً يتم دمجها مع أقراص فيتامين د والكالسيوم القابلة للمضغ للوقاية من هشاشة العظام. إذا كنت لا تريدين أو لا يُسمح باستخدام لوكرين لفترة أطول من 6 أشهر، فنقوم بعمل المزيد مسح العظام (ما يسمى بمسح دكس) لمراقبة كثافة العظام عن كثب.
  - لا يزيد لوكرين من خطر الإصابة بالسرطان ويقلل من مخاطر على سبيل المثال، سرطان الثدي الحساس للهرمونات أو سرطان المبيض أو الرحم.

## متى يجب عليّ ألا أستخدم لوكرين؟

لا توجد أسباب كثيرة لعدم استخدام لوكرين. يوجد تفاعل مع الليثيوم، وهناك أحياناً بعض المخاوف بشأن تجلط الدم وأعراض الاكتئاب.

إذا كنت قد عانيت من جلطة سابقة أو كنت في خطر متزايد، فهل يمكنك استخدام لوكرين؟ نعم، إذا كنت قد أصبت بتجلط سابق، يمكنك استخدام لوكرين، لكننا نتوخى الحذر بشأن إدارة جرعات أقراص الهرمونات. في بعض الأحيان سيتطلب هذا تقييماً إضافياً من قبل أخصائي التخثر المتخصص.

إذا كنت قد عانيت من أعراض اكتئاب سابقة، فهل يمكنك استخدام لوكرين؟ نعم، إذا كان لديك أعراض اكتئاب سابقة، يمكنك استخدام لوكرين. ومع ذلك، يُنصح بشكل خاص ببدء تناول أقراص الهرمونات على الفور حتى لا يتم قمع الهرمونات كثيراً. لا يحصل كل شخص على زيادة في الأعراض. هناك أيضاً الكثير من الأمثلة حيث لا تُصاب المريضات بأعراض الاكتئاب مع لوكرين أثناء تناولهم مع حبوب منع الحمل الهرمونية.

## لأي مدة عليّ أن أستمّر على أقراص الهرمونات؟

وفقاً لجرعة لوكرين، يجب أن تستمري في تناول أقراص الهرمون لمدة 4 أسابيع أو 3 أشهر بعد آخر حقنة لوكرين.

- حقنة لوكرين 3.75 مجم (حقنة شهرية): 4 أسابيع
- سرنجة لوكرين 11.25 مجم (ثلاث حقن شهرية): 3 شهور

## هل أحتاج إلى وسائل منع حمل إضافية؟

من حيث المبدأ، يمنع لوكرين التبويض، وبالتالي لا يمكنك الحمل. يرجى ملاحظة أن لوكرين ليس وسيلة منع حمل مسجلة. ومن المهم أن ندرك متى يبدأ لوكرين في قمع الإباضة ومتى يتوقف.

- بدء لوكرين: يمنع لوكرين الإباضة ولكن ليس في الشهر الأول. هذا يعني أنه اعتباراً من الشهر الثاني الذي تستخدمين فيه لوكرين، لن تتمكني من التبويض. هذا يعني أنك ستحتاجين إلى تناول وسائل منع حمل إضافية في الشهر الأول.
- التوقف عن تناول عقار لوكرين: إذا كنت تأخذين الحقن الشهرية، فيجب عليك استئناف استخدام وسائل منع الحمل الإضافية (الوافي الذكري) بعد شهر واحد من تناول آخر حقنة شهرية (3.75 مجم). إذا كنت تتناولين 3 حقن شهرية (11.25 مجم)، يجب عليك استخدام وسائل منع حمل إضافية بعد 3 أشهر من آخر حقنة.

## ما الذي يمكنني توقعه أيضاً؟

عندما تبدأين في استخدام لوكرين لأول مرة سيكون له تأثير ضئيل في الشهر الأول. يمكنك أيضاً توقع فقدان الدم مثل الدورة الشهرية في الشهر الأول (النوبة). فقط في الشهر الثاني ينخفض إنتاج الهرمونات ويتوقف النزيف. ومع ذلك، فإن بعض النساء ما زلن يعانين من فقدان الدم في الشهر الثاني. فقط في الشهر الثالث يصل التأثير إلى أقصى حد له، وعادة ما يتوقف فقدان الدم. هذا يعني أنه يجب عليك تناول هذا الدواء لمدة 3 أشهر على الأقل لتوقع التأثير المطلوب.

بقدر ما يتعلق الأمر بقمع نمو الأورام الليفية أو العضال الغدي أو كبت الانتباز البطاني الرحمي، فهذه الأشياء لا تزال تنمو و / أو تعمل تحت تأثير هرمون الاستروجين الرئيسي (الهرمون الأنثوي). خلال الشهر الأول، لن تلاحظي أي تأثير. خلال 12 أسبوعاً، قد يزداد الألم والتورم قليلاً. بعد 3 أشهر، سيفقد حجم الرحم قليلاً، ومن المتوقع أن يهدأ الألم الناجم عن الانتباز البطاني الرحمي أو العضال الغدي. بعد 5 أشهر، غالباً ما تری التأثير الأمثل للقمع.

علاوة على ذلك، من المهم ملاحظة أن هناك جهات تصنيع مختلفة للوكرين. من خلال خبرتنا، هناك فرق بين العلامة التجارية الأصلية لوكرين الأشكال الأخرى. هذا هو السبب في أننا نفضل أن نرسل لك حقن لوكرين الأصلية عبر صيدلية العيادات الخارجية التابعة لـ Amsterdam UMC، موقع VUMC.

الملحق: تمثيل تخطيطي لتأثير لوكرين والأقراص الهرمونية على الهرمونات مقارنة بالدورة الشهرية العادية

