

# PET-CT-scan Choline van de bijschildklier

In deze folder leest u meer over de PET-CT-scan Choline van de bijschildklier. U leest waarom u dit onderzoek krijgt. Hoe het verloopt en wat belangrijk is om te weten. Choline is de stof die aan de radioactieve stof vastgemaakt is. Het wordt bij deze scan gebruikt.

## Waarom krijgt u een PET-CT-scan Choline van de bijschildklier?

In uw bloed zijn aanwijzingen gevonden dat een of meer van uw bijschildklieren te hard werken. Bij eerdere scans van uw bijschildklieren is de te hard werkende bijschildklier niet gevonden. Een PET-CT-scan Choline is een gecombineerd onderzoek. Deze bestaat uit een PET-scan en een CT-scan. Met behulp van de PET-scan kan de plaats van de te hard werkende bijschildklier(en) worden vastgesteld.

## Hoe moet u zich voorbereiden op het onderzoek?

### Eten en drinken vooraf aan het onderzoek

24 uur vooraf aan het onderzoek moet u 2 liter vocht drinken. Dit hoeft u niet in een keer op te drinken. U kunt hier 24 uur over doen.

Verder mag u 2 uur voor het onderzoek niet eten. Het drinken van water mag wel, ander drinken is niet toegestaan.

### Gebruikt u medicijnen?

Deze kunt u op de gewone tijd met water innemen.

### Kleding

Metalen voorwerpen kunnen de beelden van de PET-CT-scan beïnvloeden. U kunt daarom het beste onder- en bovenkleding dragen zonder metaal. Let erop: er zit ook metaal in de haakjes en beugels van de beha, ritssluitingen, knopen en drukkers!

Op de afdeling kunt u gebruikmaken van een kluisje om uw spullen in te bewaren tijdens het onderzoek.

## Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?

- Als u naar het ziekenhuis komt neemt u de volgende zaken mee:
  - uw ziekenhuispatiëntenpas;
  - uw verzekeringspapieren;
  - gemakkelijk zittende kleding, zonder metalen voorwerpen zoals ritsen en knopen;
  - voor patiënten met suikerziekte: medicijnen en iets om te eten.

- Heeft u een blaaskatheter? Of gebruikt u incontinentiemateriaal? Het is voor het onderzoek belangrijk dat u dit kunt verwisselen. Neem daarom extra materiaal mee. Wij raden u aan om uw sieraden thuis te laten.
- Een uitneembaar kunstgebit moet u tijdens de scan even uitdoen. Tijdens de voorbereidingen mag u het kunstgebit wel inhouden.

## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de 'PET-CT en MRI' op Z-0.

## Hoe verloopt het onderzoek?

U krijgt een infuus en u wordt gemeten en gewogen.

Als u angstig bent in kleine ruimtes (claustrofobie), kunt u een rustgevend medicijn krijgen. Daar kunt u om vragen bij de doktersassistent. Het medicijn heeft namelijk tijd nodig om in te werken. Houdt u er ook rekening mee dat u tot 8 uur na het innemen hiervan niet mag autorijden! Zorg dus voor vervoer terug naar huis.

Als u het infuus heeft gekregen, gaat u in een bed liggen. Via het infuus krijgt u de radioactieve stof. Daarna blijft u een nog een half uur liggen.

U wordt daarna opgehaald voor de scan. Voordat de scan gemaakt wordt vragen wij u nog een keer goed uit te plassen.

Tijdens de scan wordt uw hoofd in een steun gelegd, zodat het hoofd zo min mogelijk kan bewegen. U krijgt ook een band om uw lichaam; als steun voor de armen.

Soms geven wij een contrastmiddel via het infuus tijdens het maken van de scan. Dit krijgt u om de vaten en organen beter zichtbaar te maken.

## Wat moet u doen na het onderzoek?

De radioactieve vloeistof plast u uit met de urine. Als het onderzoek klaar is, is het daarom belangrijk veel te drinken.

## Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt in totaal 1 uur en 5 minuten.

De voorbereiding duurt 20 minuten. Het toedienen duurt 5 minuten en daarna volgt een wachttijd van 30 minuten. Het maken van de foto's duurt 10 minuten.

## Wat zijn de bijwerkingen en risico's?

### Contrastvloeistofbijwerkingen

Als wij gebruik maken van contrastvloeistof via het infuus bij uw onderzoek, dan kunnen er bijwerkingen optreden (contrastallergie). Heeft u eerder last gehad van bijwerkingen toen röntgencontrastvloeistof bij u gebruikt werd? Of bent u overgevoelig voor jodiumhoudende stoffen? Neem dan vooraf contact op met uw behandelend arts. Meld dit ook op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Door de verbetering van het contrastmiddel komen bijwerkingen tegenwoordig nog maar weinig voor. En als er toch bijwerkingen optreden, zijn ze over het algemeen goed te behandelen.

### **Heeft u een verminderde nierfunctie?**

Als u een contrastmiddel via het infuus toegediend krijgt, controleren we altijd de nierfunctie vooraf aan het onderzoek. Hiervoor is van tevoren wat bloed bij u af genomen. Bij mensen met een verminderde nierfunctie en bepaalde risicofactoren kan de contrastvloeistof, die via het infuus wordt gegeven, schadelijk zijn voor de nieren. Om de nieren te beschermen krijgt u voor en na het onderzoek extra vocht toegediend; meestal via een infuus. Dit gebeurt meestal op de Dagbehandeling.

### **Heeft u een ernstige verminderde nierfunctie?**

Is dit het geval, dan wordt als voorzorgsmaatregel geen contrastmiddel via het infuus gegeven. U kunt wel het contrastmiddel drinken. Dit heeft géén schadelijk effect op de nieren. Er is dan géén kans op een allergische reactie.

### **Bent u zwanger en/of geeft u borstvoeding?**

Wanneer u **zwanger** bent of denkt dit te zijn, moet u dit melden voordat het onderzoek begint. Als het voor u niet absoluut noodzakelijk is, stellen wij het ongeborn kind niet bloot aan straling. Ook als u **borstvoeding** geeft, moet u dit bespreken met de nucleair geneeskundige.

### **Hoe krijgt u de uitslag van het onderzoek?**

De medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde bespreken de uitslag van het onderzoek niet met u. Op uw eerstkomend bezoek aan uw behandelend arts of via een telefonische afspraak bespreekt uw behandelend arts de uitslag met u.

### **Wie mag u meebrengen?**

Begeleiders, die meekomen naar de PET-CT-scan, mogen bij het grootste gedeelte van het onderzoek niet bij de patiënt blijven. Ouders van (kleine) kinderen mogen, als dat nodig is, wel bij het kind blijven tijdens de voorbereiding van de scan.

Wij vragen u geen kinderen mee te nemen naar het onderzoek, die niet zelf het onderzoek ondergaan.

### **Waarom moet u op tijd komen op uw afspraak?**

Het is erg belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. De radioactieve vloeistof, die nodig is voor het onderzoek wordt speciaal voor u besteld en klaargemaakt. Het is ook maar een korte tijd houdbaar.

### **Kunt u niet op tijd aanwezig zijn?**

Kunt u niet op de afgesproken tijd aanwezig zijn? Neem dan zo snel mogelijk contact met ons op.

In uitzonderlijke gevallen kan het gebeuren dat wij uw afspraak moeten verzetten. Wij nemen dan uiterlijk 24 uur voor het onderzoek contact met u op.

### **Hoe komt u bij de PET-CT-scanner?**

Om de PET-CT-scanner te bereiken, neemt u de hoofdingang van het AMC. Binnengekomen loopt u rechtdoor naar het centrale plein (F/G plein of Verheyplein) en steekt dit over. Linksachter op het plein gaat u linksaf. U volgt de borden 'PET-CT en MRI'. Aan het einde van de gang die doodlopend lijkt, ziet u aan uw rechterhand klapdeuren. Na de klapdeuren en de glazen gang

komt u in de wachtkamer van de PET-CT. U kunt zich voor het onderzoek aanmelden bij de balie.

## **Heeft u nog vragen?**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u die gerust stellen als u op de afdeling komt voor het onderzoek begint.

Heeft u vragen over de voorbereiding van het onderzoek, bijvoorbeeld over het gebruik van medicijnen? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 07.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer: 020-444 4200.

U kunt natuurlijk ook contact opnemen met uw behandelend arts.