

# Karından rahim alma ameliyatı (abdominal histerektomi)

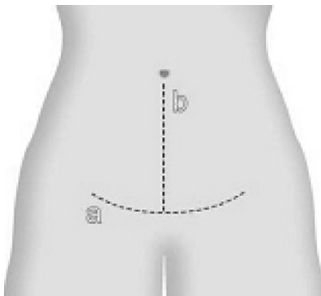
Adet kanaması semptomları veya miyomlar, rahmin (uterus) alınmasını gerektirebilir. Ek olarak, rahim alma ameliyatının (histerektomi) nedeni, rahmin büyüklüğü veya geçmişte geçirilmiş ameliyatlara rahim alma ameliyatının nasıl yapılacağını belirleyebilir. Bu broşür karıdan rahim alma ameliyatları (abdominal histerektomi) hakkında bilgi vermektedir.

## Ameliyattan önce

Genellikle ameliyattan önceki gün AMC (Akademik Tıp Merkezi) lokasyonunda G6N jinekoloji bölümüne kabul edilirsiniz. Bazen ameliyat günü de gelebilirsiniz. Anestezi uzmanı ne zaman yemek yiyip/yememeniz veya içip/içmemeniz gerektiğini sizinle görüşür. Operasyon genel anestezi altında yapılır.

## Operasyon

Operasyon esnasında size antibiyotik verilir. Bazı antibiyotiklere karşı hassasiyetiniz varsa bunu operasyondan önce belirtmelisiniz. Rahmi almak için, diğer şeylerin yanı sıra rahmin boyutuna bağlı olarak karında yatay (bikini) bir kesi veya dikey bir kesi yapılır. Daha sonra rahim, serviks ve her iki fallop tüpü ile birlikte çıkarılır. Henüz menopoza girmemiş kadınlarda ve yumurtalıkların normal görüldüğü durumlarda yumurtalıklar bırakılır.



## Operasyondan sonra

Uyandığınızda, mesanenizde bir kateter olacak. Bu kateter genellikle ertesi gün alınır. Daha sonra düzgün bir şekilde idrar yapabildiğinizden emin olmak için bir test yapılacaktır. Hastanedeyken, ameliyattan sonra tromboz (kan damarlarındaki kan pıhtılaşması) riskini azaltmak için size bazı enjeksiyonlar yapılır. Ameliyattan sonraki birkaç hafta kanlı veya kahverengimsi vajinal akıntılar olması normaldir. Bunun nedeni vajinanın üst kısmında yer alan dikişlerin zamanla kendiliğinden çözünmesidir.

## Eve dönüş

Genel tavsiyeler şunlardır:

- Yürüme: Ameliyattan hemen sonra yapılabilir.
- Duş alma: Ameliyattan hemen sonra yapılabilir.
- Banyo yapma: Daha fazla kan kaybı olmaması durumunda ameliyattan 2 hafta sonra.
- Araba kullanma: Kendinize yeterince güvenmeniz ve bacaklarınızı iyi hareket ettirebilmeniz

şartıyla ameliyattan 2 hafta sonra.

- Hafif ev işi yapma: Ameliyattan 2 hafta sonra.
- Bisiklete binme: Ameliyattan 3 hafta sonra.
- Ağırılık kaldırma: Ameliyattan 2 hafta sonra kademeli arttırın, 6 hafta sonra sınırsızdır.
- Ağır ev işi yapma: Ameliyattan 4 hafta sonra kademeli arttırın.
- Küçük çocukların bakımı: Ameliyattan 4 hafta sonra.
- Spor: Sporun türüne bağlı olarak ameliyattan 6 hafta sonra kademeli arttırın.
- Topluluk/aktivite: Ameliyattan 6 hafta sonra veya takip eden poliklinik kontrolünden sonra.

Bu, vajinanın üst kısmında bulunan yara izinin düzgün bir şekilde iyileşmesini sağlamak içindir.

- Çalışma: Ameliyattan 3 hafta sonra azar azar devam edin, daha sonra saat sayısını arttırın.

## Komplikasyonlar

Her ameliyatla birlikte komplikasyonlar ortaya çıkabilir:

- Kanama: Histerektomiden sonra vulvanın (dış genital bölge) üst kısmında kanama olabilir. Genellikle vücut bunu kendi kendine tedavi eder, ancak iyileşme daha uzun sürer. İkinci bir ameliyat gerektiren yeniden kanama, kadınların %5'inden daha azında görülür.
- Ameliyat sonrası enfeksiyon: Operasyon steril bir şekilde yapılsa da vajina veya pelviste küçük bir yara enfeksiyonu riski vardır. Belirtiler arasında ameliyat yarasında ağrı veya yaradan iltihaplı akıntı gelmesi olabilir. Ayrıca, vajinal enfeksiyonlar, alt karında hoş olmayan bir akıntı kokusu, ateş ve ağrı içerebilir. Bu belirtilere sahipseniz, lütfen jinekoloğunuzla iletişime geçin.
- Mesane enfeksiyonları: Kadınların yaklaşık %6'sında ameliyattan sonra mesane enfeksiyonu olur. Belirtiler arasında idrara çıkarken yanma ve ağrı hissi, daha sık idrara çıkma ve bazen idrarda kan bulunur. Gerekli görüldüğü durumda, size antibiyotik verilecektir.

Aşağıdaki komplikasyonlar histerektomide biraz daha yaygındır:

- Abdominal (karın) ameliyatların %10-15'inde kateter çıkarıldıktan sonra idrara çıkma zorluğu görülür. Bazen geçici bir kateter gerekir. Genellikle, birkaç gün sonra idrara çıkma başarılı olur.
- Kabızlık yaygındır ancak kısa süreli bir sorundur. Belirtiler ortaya çıktığında, dışkıyı yumuşak tutmaya yardımcı olması için size Movicolon reçetesi verilecektir.
- Bazı kadınlar cinsel ilişki sırasında ağrı veya rahatsızlık hissedebilir veya cinsel deneyimleri değişebilir. Bazı kadınlar ameliyattan sonra daha az semptom deneyimleyebilir. Bunu jinekoloğunuzla tartışmaktan çekinmeyin.
- Duygusal yönler: Bazı kadınlar histerektomiden sonra "daha az kadın" hissederler. Bu bir yas sürecini içerebilir.