

## Endoscopie

# Diabetesmedicatie bij endoscopie via de dikke darm

U heeft binnenkort een afspraak voor een endoscopische procedure via de dikke darm waarvoor u een aangepast dieet moet volgen. Dit kan problemen opleveren met uw bloedglucosespiegel. U kunt last krijgen van verschijnselen van een te hoge of een te lage bloedglucosespiegel. Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de instructies in deze folder, naast de andere voorbereidingen voor het onderzoek, nauwkeurig opvolgt.

### Aanpassingen als u diabetes tabletten gebruikt:

#### Twee dagen voor het onderzoek.

Bij het vezelbeperkte dieet kunt u de normale hoeveelheid tabletten gebruiken.

#### Een dag voor het onderzoek.

Om ontregeling te voorkomen moet u de diabetes medicatie gedurende deze dag aanpassen. In de hier onderstaande tabel vindt u een richtlijn.

Tabel(1): diabetes tabletten een dag voor het onderzoek.

Groep	Tabletten	Tijdstip van inname	Dosering
<b><u>SU- preparaten</u></b>	Amaryl (Glimepiride), Daonil (Glibenclamide), Diamicron (Gliclazide), Tolbutamide,	Voor of tijdens ontbijt en/of lunch  Voor of tijdens het diner	Normale dosis  Helft van de gebruikelijke dosering
<b><u>Meglitiniden</u></b> <b><u>Thiazolidinediolen</u></b> <b><u>Alpha-Glucosidase - remmers</u></b>	Novonorm (Repaglinide) Actos (Pioglitazon), Acarbose (Glucobay),	Voor of tijdens ontbijt en/of lunch  Voor of tijdens het diner	Normale dosis  Helft van de gebruikelijke dosering
<b><u>Biguaniden</u></b>	Metformine	Tijdens of na de maaltijden	Normale dosis
<b><u>DPP4-remmers</u></b>	Galvus (Vildagliptine), Januvia (Sitagliptine),	Tijdens of na ontbijt	Normale dosis

	Onglyza (Saxagliptine) Trajenta (Linagliptine)		
<b><u>SGLT-2</u></b>	Forxiga (Dapagliflozine) Invokana (Canagliflozine) Jardiance (Empagliflozine)	Tijdens of na ontbijt	Normale dosis
<b><u>Combinatietabletten</u></b>	Glucovance, Competact, Janumet Eucreas	Voor het ontbijt en/of lunch  Voor het diner	Normale dosis  Helpt van de gebruikelijk dosis
<b><u>Overige diabetes medicatie Incretines GLP1 antagonist</u></b>	Bydureon (Exenatide) Byetta (Exenatide), Victoza (Liraglutide) Ozempic (semaglutide) Trulicity (Dulaglutide) Lyxumia (Lixisenatide)	Maximaal een uur voor de maaltijden	Normale dosis

### De dag van het onderzoek.

Op de dag van het onderzoek moet u ook de medicatie aanpassen en wanneer u een bloedglucosemeter gebruikt uw bloedglucose regelmatig controleren. In onderstaande tabellen vindt u richtlijnen voor de aanpassing van de medicijnen.

Let op: er zijn verschillende tabellen voor vóór en ná het onderzoek.

### Tabel(2): diabetes tabletten op de dag van het onderzoek.

Groep	Tabletten	Dosering
<b><u>SU- preparaten</u></b>	Amaryl (Glimepiride), Daonil (Glibenclamide), Diamicron (Gliclazide), Tolbutamide,	<b>Geen diabetes medicatie nemen op de dag van het onderzoek</b>
<b><u>Meglitiniden</u></b> <b><u>Thiazolidinediolen</u></b> <b><u>Alpha-Glucosidase - remmers</u></b>	Novonorm (Repaglinide) Actos (Pioglitazon), Acarbose (Glucobay),	
<b><u>Biguaniden</u></b>	Metformine	

<b><u>DPP4-remmers</u></b>	Galvus (Vildagliptine), Januvia (Sitagliptine), Onglyza (Saxagliptine) Trajenta (Linagliptine)	
<b><u>SGLT-2</u></b>	Forxiga (Dapagliflozine) Invokana (Canagliflozine) Jardiance (Empagliflozine)	
<b><u>Combinatietabletten</u></b>	Glucovance, Competact, Janumet Eucreas	
<b><u>Overige diabetes medicatie</u></b> <b><u>Incretines</u></b> <b><u>GLP1 antagonist</u></b>	Bydureon (Exenatide) Byetta (Exenatide), Victoza (Liraglutide) Ozempic (semaglutide) Trulicity (Dulaglutide) Lyxumia (Lixisenatide)	

Tabel(3A): Indien scopie VOOR 12.00u plaatsvond, gebruik diabetes tabletten na het onderzoek.

Groep	Tabletten	Dosering
<b><u>SU- preparaten</u></b>	Amaryl (Glimepiride), Daonil (Glibenclamide), Diamicron (Gliclazide),	Gebruikelijke ontbijt dosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
	Tolbutamide	Als er een lunchdosis is neemt u deze, anders de gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<b><u>Meglitiniden</u></b>	Novonorm (Repaglinide)	Als er een lunchdosis is neemt u deze, anders de gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<b><u>Thiazolidinedioden</u></b>	Actos (Pioglitazon),	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<b><u>Alpha-Glucosidase - remmers</u></b>	Acarbose (Glucobay),	Als er een lunchdosis is neemt u deze, anders de gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<b><u>Biguaniden</u></b>	Metformine	Als er een lunchdosis is neemt u deze, anders de gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<b><u>DPP4-remmers</u></b>	Galvus (Vildagliptine),	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie

	Januvia (Sitagliptine), Onglyza (Saxagliptine) Trajenta (Linagliptine)	
<b><u>SGLT-2</u></b>	Forxiga (Dapagliflozine) Invokana (Canagliflozine) Jardiance (Empagliflozine)	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<b><u>Combinatietabletten</u></b>	Glucovance, Competact, Janumet Eucreas	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<b><u>Overige diabetes medicatie</u></b>  <b><u>Incretines</u></b> <b><u>GLP1 antagonist</u></b>	Bydureon (Exenatide) Byetta (Exenatide), Victoza (Liraglutide) Ozempic (semaglutide) Trulicity (Dulaglutide) Lyxumia (Lixisenatide)	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie

Tabel(3B): Indien scopie NA 12.00u plaatsvond, gebruik diabetes tabletten na het onderzoek.

Groep	Tabletten	Dosering
<b><u>SU- preparaten</u></b>	Amaryl (Glimepiride), Daonil (Glibenclamide),	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
	Diamicron (Gliclazide),  Tolbutamide	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
<b><u>Meglitiniden</u></b>	Novonorm (Repaglinide)	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
<b><u>Thiazolidinediolen</u></b>	Actos (Pioglitazon),	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
<b><u>Alpha-Glucosidase-remmers -</u></b>	Acarbose (Glucobay),	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
<b><u>Biguaniden</u></b>	Metformine	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd

<b><u>DPP4-remmers</u></b>	Galvus (Vildagliptine),	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
	Januvia (Sitagliptine), Onglyza (Saxagliptine) Trajenta (Linagliptine)	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
<b><u>SGLT-2</u></b>	Forxiga (Dapagliflozine) Invokana (Canagliflozine) Jardiance (Empagliflozine)	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
<b><u>Combinatietabletten</u></b>	Glucovance, Competact, Janumet Eucreas	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
<b><u>Overige diabetes medicatie</u></b>		
<b><u>Incretines</u></b>	Bydureon (Exenatide)	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
<b><u>GLP1 antagonist</u></b>	Byetta (Exenatide), Victoza (Liraglutide) Ozempic (semaglutide) Trulicity (Dulaglutide) Lyxumia (Lixisenatide)	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd  Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten

## Wat moet u verder nog weten?

Deze informatie is alleen bedoeld voor het gebruik van diabetes medicatie bij diabetes mellitus. Dit geldt niet voor andere medicijnen.

## Het oplossen van een hypo vlak voor het onderzoek.

Neem een flesje met 4 klontjes suiker aangevuld met maximaal 100ml water mee naar het ziekenhuis. Als u last krijgt van hypo-verschijnselen, zoals trillen, zweten, bleekheid, wazig zien, honger, hoofdpijn of duizeligheid, dan kunt u een deel hiervan opdrinken. N.B. Voor het onderzoek is het gebruik van siroop, frisdranken, dextro's en vast voedsel niet toegestaan.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met uw eigen diabetesverpleegkundige of met u behandelend arts.

## Aanpassingen als u insuline gebruikt:

### Twee dagen voor het onderzoek

Bij het vezelbeperkte dieet kunt u de normale hoeveelheden insuline gebruiken.

### Een dag voor het onderzoek.

Om ontregeling te voorkomen moet u de insulinedoseringen aanpassen. In de onderstaande tabel vindt u een richtlijn.

Tabel(1): insuline een dag voor het onderzoek.

Insulinesoort	Middel	Dosering (zo nodig halve eenheden naar boven afronden)
<b><u>(Ultra)</u></b> <b><u>Kortwerkende</u></b> <b><u>insuline</u></b>	Apidra Fiasp Humalog100/200EH ml Humuline regular Insuman Rapid Novorapid	Normale dosis bij ontbijt en/of lunch spuiten Normale dosis spuiten voor het diner bij een normale maaltijd, eet u minder dan een normale avondmaaltijd dan de helft van de gebruikelijke dosis spuiten*
<b><u>(Middel)</u></b> <b><u>Langwerkende</u></b> <b><u>insuline</u></b>	Humuline NPH Toujeo Abasaglar Insulatard Insuman Basal Lantus Levemir Tresiba	Normale dosis bij ontbijt en/of lunch spuiten Bij het diner (of voor het slapen)de helft van de gebruikelijke dosis spuiten. *
<b><u>(Middel)</u></b> <b><u>Langwerkende</u></b> <b><u>insuline</u></b> <b><u>+ GLP1 antagonist</u></b>	Xultophy Suliqua 10/40 Suliqua 30/60	Normale dosis bij ontbijt en/of lunch spuiten Bij het diner (of voor het slapen)de helft van de gebruikelijke dosis spuiten. *
<b><u>Mix insulien</u></b>	Novomix 30-50-70 Humalog mix 25 Insuman comb Humuline 30/70 Ryzodec	Normale dosis bij ontbijt en/of lunch spuiten Bij het diner de helft van de gebruikelijke dosis spuiten *

\*Indien de hoeveelheid insuline op halve eenheden uitkomt na het halveren, dan naar boven afronden. Bv. 17 EH : 2 = 8,5 EH > 9 EH.

## De dag van het onderzoek.

Op de dag van het onderzoek moet u ook de insuline doseringen aanpassen en uw bloedglucose regelmatig controleren. In onderstaande tabellen vindt u richtlijnen voor deze aanpassingen. **Let op:** er zijn verschillende tabellen voor **vóór** en **ná** het onderzoek.

Tabel(2): insuline vóór het onderzoek.

Tijdstip onderzoek	Soort insuline	Tijdstip van insuline spuiten	Dosering
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vóór 12.00 uur.</li> <li>U bent vanaf 24 uur nuchter</li> </ul>	Alle insuline soorten.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ochtend.</li> </ul>	Geen insuline spuiten.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Na 12.00 uur.</li> <li>U mag tot 10.00 uur heldere drankjes drinken (zie de patiëntenfolder <a href="#">Sigmoidoscopie</a> of <a href="#">Coloscopie</a>)</li> </ul>	Alle insuline soorten.	Ochtend  Lunch	<ul style="list-style-type: none"> <li>Helpt van de gebruikelijke dosis spuiten</li> <li>Geen insuline spuiten</li> </ul>

Tabel(3A): Indien scopie VOOR 12.00uur plaatsvond, insuline na het onderzoek.

Insulinesoort	Middel	Dosering (zo nodig halve eenheden naar boven afronden)
<b><u>(Ultra)</u></b> <b><u>Kortwerkende</u></b> <b><u>insuline</u></b>	Apidra Fiasp Humalog100/200EH ml Humuline regular Insuman Rapid Novorapid	Voor de 1e maaltijd na het onderzoek de gebruikelijke dosering spuiten welke u normaal voor het ontbijt spuit.
<b><u>(Middel)</u></b> <b><u>Langwerkende</u></b> <b><u>insuline</u></b>	Humuline NPH Toujeo Abasaglar Insulatard Insuman Basal Lantus Levemir Tresiba	Voor de 1e maaltijd na het onderzoek de HELFT van de gebruikelijk dosering spuiten welke u normaal voor het ontbijt spuit. *
<b><u>(Middel)</u></b> <b><u>Langwerkende</u></b> <b><u>insuline</u></b> <b><u>+ GLP1 antagonist</u></b>	Xultophy Suliqua 10/40 Suliqua 30/60	Voor de 1e maaltijd na het onderzoek de HELFT van de gebruikelijk dosering spuiten welke u normaal voor het ontbijt spuit. *
<b><u>Mix insulin</u></b>	Novomix 30-50-70 Humalog mix 25 Insuman comb Humuline 30/70 Ryzodec	Voor de 1e maaltijd na het onderzoek een derde deel van de gebruikelijke dosering spuiten welke u normaal voor het ontbijt spuit.*

Tabel(3B): Indien scopie NA 12.00uur plaatsvond, insuline na het onderzoek.

Insulinesoort	Middel	Dosering (zo nodig halve eenheden naar boven afronden)
<u>(Ultra)</u> <u>Kortwerkende</u> <u>insuline</u>	Apidra Fiasp Humalog100/200EH ml Humuline regular Insuman Rapid Novorapid	Voor de avondmaaltijd en/ of het slapengaan de gebruikelijke dosering hervatten
<u>(Middel)</u> <u>Langwerkende</u> <u>insuline</u>	Humuline NPH Toujeo Abasaglar Insulatard Insuman Basal Lantus Levemir Tresiba	Voor de avondmaaltijd en/ of het slapengaan de gebruikelijke dosering hervatten
<u>(Middel)</u> <u>Langwerkende</u> <u>insuline</u> <u>+ GLP1 antagonist</u>	Xultophy Suliqua 10/40 Suliqua 30/60	Voor de avondmaaltijd en/ of het slapengaan de gebruikelijke dosering hervatten
<u>Mix insuline</u>	Novomix 30-50-70 Humalog mix 25 Insuman comb Humuline 30/70 Ryzodec	Voor de avondmaaltijd en/ of het slapengaan de gebruikelijke dosering hervatten

## Bloedglucosecontroles

Meet zowel op de voorbereidingsdag en de onderzoeksdag een dagcurve: nuchter, vóór lunch, vóór diner en vóór slapen.

Tabel: voorbereidingsdag

Bloedglucosewaarden	Maatregelen/actie
<4.0 mmol/l	0,4 dl limonadesiroop = 2,5 eetlepels siroop aangevuld met water; na 1 uur opnieuw bloedglucosecontrole, z.n. dit herhalen. <b>(Geen dextro's of vast voedsel).</b>
<6.0 mmol/l	0,4 dl limonadesiroop = 2,5 eetlepels siroop aangevuld met water; <b>(Geen dextro's of vast voedsel).</b>
6.0 - 15.0 mmol/l	Geen actie.
>15.0 mmol/l	Indien mogelijk zelf bijregelen; anders contact opnemen met de arts of diabetesverpleegkundige.



### Tabel: onderzoeksdag.

Bloedglucosewaarden	Maatregelen/actie
<4.0 mmol/l	2 suikerklontjes aangevuld met 50 ml water; na 1 uur opnieuw bloedglucosecontrole, z.n. dit herhalen. <b>(Geen dextro's of vast voedsel).</b>
4.0 - 15.0 mmol/l	Geen actie.
>15.0 mmol/l	Indien mogelijk zelf bijregelen; anders contact opnemen met de arts of diabetesverpleegkundige.

Zolang u nuchter moet blijven, is het verstandig regelmatig uw bloedsuiker te blijven controleren.

### Wat moet u verder nog weten?

Deze informatie is alleen bedoeld voor het gebruik van insuline bij diabetes mellitus. Dit geldt niet voor andere medicijnen.

### Het oplossen van een hypo vlak voor het onderzoek.

Neem een flesje met 4 klontjes suiker aangevuld met maximaal 100ml water mee naar het ziekenhuis. Als u last krijgt van hypo-verschijnselen, zoals trillen, zweten, bleekheid, wazig zien, honger, hoofdpijn of duizeligheid, dan kunt u een deel hiervan opdrinken. N.B. Voor het onderzoek is het gebruik van siroop, frisdranken, dextro's en vast voedsel niet toegestaan.

**TIP:** Neem voldoende diabetes materialen zoals, bloedglucosemeter, stripjes, insulinepen(nen), naaldjes en diabetesdagboek en druivensuiker (voor hypo's na het onderzoek) mee.

### Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met **uw eigen diabetesverpleegkundige of met uw behandelend arts.**

Heeft u vragen over het endoscopisch onderzoek? Neem dan contact op met de afdeling Endoscopie.

#### Locatie VUmc:

Afdeling Endoscopie 020-4441125.

#### Bronvermelding/literatuur

Folder is geschreven door:

- Prof. J.J.G.H.M. Bergman, MDL-arts

Bijbehorende documenten

Patiëntenfolder [Sigmoidoscopie](#)

Patiëntenfolder [Coloscopie](#)