

Insuline tolerantietest (ITT) bij groeihormoondeficiëntie

Deze folder geeft informatie over de insuline tolerantietest bij groeihormoondeficiëntie. U krijgt antwoord op de volgende vragen: Wat is een ITT en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen zijn nodig en hoe verloopt de test? Hoe lang duurt de test en wanneer krijg ik de uitslag?

Uw behandelend arts overweegt bij u de diagnose van een tekort aan groeihormoon (groeihormoondeficiëntie) door een afwijking in de hypofyse. Om dit nader te onderzoeken is er een ITT (Insuline tolerantie test) aangevraagd. Deze folder geeft informatie over de insuline tolerantie test bij groeihormoondeficiëntie. U krijgt antwoord op de volgende vragen: Wat is precies een ITT en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen zijn nodig en hoe verloopt de test? Hoe lang duurt de test en wanneer krijg ik de uitslag?

Wat is een ITT?

Een ITT is een test waarbij wordt gekeken of de hypofyse een normale hoeveelheid groeihormoon kan produceren. De hypofyse wordt gestimuleerd om groeihormoon te maken wanneer de glucosewaarde in het bloed laag is. Deze stimulatie wordt tijdens de test verkregen door insuline te gebruiken. Onder invloed van insuline gaat de glucosewaarde omlaag en kan worden gemeten hoe de groeihormoonwaardes in het bloed veranderen. Dit geeft inzicht in het functioneren van de hypofyse. De test moet onder gecontroleerde omstandigheden gebeuren en vindt daarom plaats op de functiekamer endocrinologie.

Stap 1. Voorbereiding

- Medicijngebruik

Op de ochtend van uw bezoek aan de functiekamer moet u géén medicijnen innemen, tenzij de arts het anders met u heeft afgesproken. Wanneer u corticosteroiden (zoals hydrocortison) gebruikt, moet u deze wél innemen.

Op de functiekamer wordt uw medicijngebruik van de afgelopen tijd met u doorgenomen.

- Nuchter

Voor de bloedtest is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u de avond voor de bloedtest na 24.00 uur niet meer mag eten, drinken of roken. Ook kauwgom is niet toegestaan, aangezien dit de test kan beïnvloeden.

Stap 2. Bezoek aan de functiekamer

- Op de ochtend van het onderzoek meldt u zich op de functiekamer op afdeling G2.

- Voor de bloedafnames krijgt u een infuus in de linker of rechter arm. Uit dit infuus wordt na 30 minuten op vaste tijden negen maal bloed afgenomen. U hoeft dus maar één keer geprikt te worden. Na drie bloedafnames krijgt u de insuline ingespoten.
- Na de laatste bloedafname wordt het infuus verwijderd. U krijgt vla of yoghurt te eten om de glucosewaarde te stabiliseren.
- Aansluitend kunt u, onder begeleiding, naar huis. U bent ongeveer 4 uur op de functiekamer.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken. U krijgt hiervoor een afspraak enkele weken na het onderzoek.

Bijwerkingen en risico's

Als bijwerking van de test kunt u sterk gaan transpireren en moe en slaperig worden. Het is prettig als u na afloop van de test een schoon shirt bij zich heeft om aan te kunnen trekken. U kunt eventueel de hele dag een 'slap' gevoel houden. U mag niet autorijden gedurende 24 uur. Verder zijn er geen bijwerkingen of risico's aan dit onderzoek verbonden.

Waar vindt u de functiekamer Endocrinologie?

De functiekamer van de afdeling Endocrinologie en Metabolisme bevindt zich op G2-118. U neemt de hoofdingang van het ziekenhuis en loopt rechtdoor naar de G-toren. Hier neemt u de lift naar de 2e etage. Wanneer u uit de lift komt ziet u links kamer 118, de functiekamer Endocrinologie.

Vragen?

Wanneer u nog vragen heeft kunt u ons bellen, bij voorkeur op werkdagen tussen 13.30 en 15.30 uur. U kunt ook het antwoordapparaat inspreken; u wordt dan door ons teruggebeld. Telefoon: 020-56 62990.