

## Endoscopie

# Thuis een klysma toedienen voorafgaand aan een diagnostische sigmoidoscopie

U krijgt binnenkort een kijkonderzoek van het laatste stuk van de dikke darm, de endeldarm genaamd. Dit onderzoek wordt ook wel een sigmoidoscopie genoemd. Uw behandelend zorgverlener heeft een klysma voorgeschreven ter voorbereiding op het onderzoek. Dit klysma gaat u thuis toedienen. In deze folder krijgt u informatie over het gebruik ervan.

### Instructies

- Laat het klysma op lichaamstemperatuur komen voordat u deze inbrengt, bijvoorbeeld in een lauwwarm waterbadje. Door het klysma op te lichaamstemperatuur te brengen, wordt het klysma beter verdragen en geeft het minder buikkrampen.
- Zorg ervoor dat uw endeldarm zo min mogelijk ontlasting bevat voordat u het klysma inbrengt. Dit doet u door vooraf naar het toilet te gaan.
- Leg een handdoek klaar op bed. Doorgaans hebben patiënten een goede controle over de aandrang tot ontlasting. De handdoek is enkel een voorzorgsmaatregel.
- Was uw handen altijd vóór en nádat u een klysma inbrengt.
- Ga op de linkerkant liggen zodat de vloeistof de darm goed kan bereiken. Houd uw onderste been gestrekt en het bovenste gebogen (z.o.z. voor afbeelding)
- Schud het klysma goed. Verwijderd de dop. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus.
- Indien het inbrengen van de tuit van het klysma in de anus moeizaam gaat, probeer dan lichtjes te persen. Door het persen opent de anus zich een beetje, waardoor het inbrengen soepeler gaat.
- Knijp de fles zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Houd de fles ingedrukt als u hem terugtrekt. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in de fles. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dit is normaal, de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking.
- Blijf op uw linkerkant liggen, of indien u dat prettiger vindt rol op uw buik, en blijf ongeveer vijf tot 10 minuten in deze positie liggen om te voorkomen dat de vloeistof er weer uit komt.

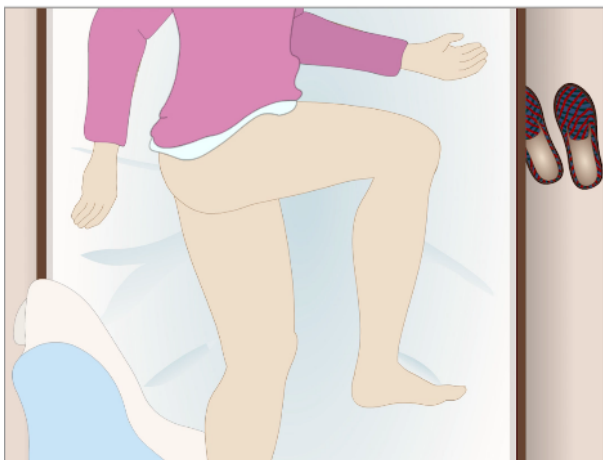
Indien u zelf niet in staat bent bovenstaande stappen uit te voeren, dan kunt u uw partner, familielid of mantelzorger vragen u te helpen.

### Instructievideo

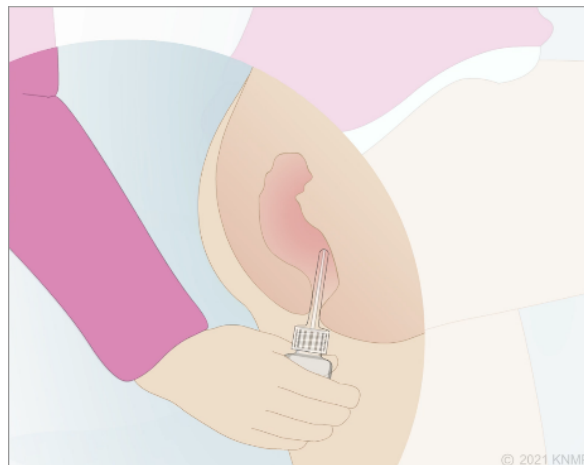


Een instructievideo kunt u bekijken via onderstaande link of QR-code

<https://www.apotheek.nl/instructies/zetpil-en-klysma/klysma-toedienen?lang=nl>



1Bron: apotheek.nl



## Wanneer dien ik het klysma toe?

Er mag maximaal 3 uur tussen de toediening van het klysma en de uitvoering van het onderzoek zitten. U brengt het klysma in vanaf 3 uur vóór de sigmoïdoscopie en tot uiterlijk 30 minuten vóór vertrek van huis. Zo heeft u voldoende tijd voor de toediening, toiletgang en de reis naar het ziekenhuis.

Hieronder een voorbeeldschema. De tijden die voor u van toepassing zijn worden telefonisch besproken.

		Voorbeeld:	Uw tijden:
Start sigmoïdoscopie		10.00	
Aanvangstijd afdeling	15 min voor start sigmoïdoscopie	9.45	
Vertrektijd van huis	Afhankelijk van uw reistijd (bv. 60 min)	8.45	
Klysma toediening vanaf	3 uur voor startsigmoïdoscopie	7.00	
Klysma toediening uiterlijk tot	30 minuten voor vertrek van huis	08.15	

### Bijwerkingen/complicaties

Lees voor de bijwerkingen van het klysma de bijsluiter die door uw apotheek is meegeleverd.

Wees voorzichtig met het inbrengen van de 'tuit' van het klysma, ongecontroleerd inbrengen kan het darmslijmvlies beschadigen, welke pijnlijk kunnen zijn of bloeden. Indien het inbrengen van de tuit van het klysma in de anus moeizaam gaat, of u heeft veel last van aambeien, probeer dan lichtjes te persen. Door het persen opent de anus zich een beetje, waardoor het inbrengen makkelijker gaat.

Het zelf toedienen van klysma's is een veel gebruikte en veilige methode. In principe geeft het toedienen van een klysma geen aanleiding tot complicaties.

## **Vragen en contact**

Heeft u vragen over, of problemen met, de toediening van het klysma? Neem dan telefonisch contact op met een van onze verpleegkundig specialisten via 020 - 444 1125 / 06 - 211 35 907  
Aanwezig gedurende kantoor tijden op: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag