

# Scheelziensoperatie bij kinderen; informatie voor ouders

## Wat houdt de operatie in?

Ieder oog heeft zes oogspieren, die voor de beweging van het oog zorgen. Deze oogspieren zitten aan de buitenkant van de oogbol. Eén of meer oogspieren worden tijdens de operatie een stukje ingekort of verplaatst. Dit gebeurt aan één of beide ogen.

Het doel van de operatie is om de oogstand te corrigeren zodat de ogen rechter komen te staan.

## Voorafgaande aan de operatie

- In overleg met de orthoptist en de oogarts is besloten dat uw kind op de wachtlijst wordt geplaatst voor een scheelziensoperatie. U wordt geïnformeerd over de lengte van de wachtlijst.
- Het kan voorkomen dat uw kind door een andere oogarts wordt geopereerd dan degene die u tijdens één van de vooronderzoeken heeft gezien. De oogarts die de operatie uitvoert is gespecialiseerd in het uitvoeren van scheelziensoperaties. U wordt van tevoren duidelijk geïnformeerd door wie de operatie uitgevoerd zal worden.
- Vaak wordt een vervolg afspraak gemaakt om het orthoptisch onderzoek te herhalen. Dit is belangrijk om te kijken of de situatie stabiel is.
- De scheelziensoperatie vindt plaats onder narcose. De anesthesioloog bepaalt of uw kind onder narcose gebracht kan worden door middel van een screenend lichamenlijk onderzoek. Ook legt de anesthesioloog aan u uit vanaf welk moment uw kind nuchter moet zijn, d.w.z. niets meer mag eten of drinken.
- U wordt gebeld wanneer uw kind aan de beurt is voor de scheelziensoperatie. Hierna ontvangt u thuis een brief met de geplande afspraken.

## Het vooronderzoek

Enkele dagen voor de operatie vindt het vooronderzoek plaats. De orthoptist en de oogarts herhalen het onderzoek en bepalen definitief welke oogspieren geopereerd gaan worden. U krijgt een recept voor oogdruppels mee die uw kind na de operatie moet gebruiken. Deze oogdruppels werken ontstekingsremmend. De druppels kunt u alvast in huis halen vóór de operatie. Dit kan bij uw eigen apotheek of de apotheek van het ziekenhuis.

Locatie VUMC: U hoort bij deze afspraak het tijdstip en de plaats in het ziekenhuis waar u zich de dag van de operatie kunt melden.

Locatie AMC: De dag voor de operatie moet u na 14:00 uur het Dagcentrum bellen (020-5664458). U krijgt dan te horen hoe laat u de volgende ochtend moet komen.

## De dag van de operatie

- Op de dag van de operatie moet uw kind nuchter zijn, anders kan de operatie niet doorgaan.
- Trek uw kind makkelijk zittende kleding aan, een pyjama is niet nodig. Wel raden wij u aan een ochtendjas en pantoffels voor uw kind mee te nemen. Het dragen van nagellak of sieraden is niet toegestaan. We raden het af waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- **Is uw kind ernstig verkouden, heeft het koorts of een infectieziekte, dan kan het zijn dat de operatie wordt uitgesteld. Wij vragen u in dit geval tijdig te bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, waarvan u het nummer achter in deze folder vindt.**

## De operatie

- Meldt u zich op de afgesproken tijd en plaats in het ziekenhuis.
- Uw kind krijgt speciale operatiekleding aan. Deze bestaat uit een hemd en een muts.
- Een verpleegkundige begeleidt u naar de operatie kamer en hier wordt uw kind onder narcose gebracht. Gemiddeld duurt een scheelziensoperatie één à twee uur. Tijdens de operatie kunt u wachten in de wachtruimte.
- Eén of meer oogspieren worden tijdens de operatie een stukje ingekort of verplaatst. Om bij de oogspieren te kunnen, wordt het oog opzij gedraaid. De oogspieren worden hierna met enkele oplosbare hechtingen weer vastgemaakt aan de oogbol. Het oog wordt dus niet uit de oogkas genomen.
- De oogarts doet zelf in het geopereerde oog om ontstekingen en/of infectie te voorkomen. Er wordt na de operatie geen verband op het geopereerde oog aangebracht.
- Na de operatie wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht.
- De oogarts en de anesthesioloog bepalen wanneer u met uw kind naar huis mag.
- Reizen met het openbaar vervoer wordt afgeraden. Eventueel kan er een taxi voor u gebeld worden; dit vervoer is voor eigen rekening.

## Na de operatie

Op de plaats van de geopereerde oogspieren is het oogwit rood en wat gezwollen. De zwelling neemt na enkele dagen af en de roodheid zal na enkele weken minder worden. Direct na de operatie en de volgende ochtend kan het moeilijk zijn de ogen te openen. Uw kind kan last hebben van de hechtingen die wat rode, tranende en prikkende ogen kunnen geven. Dit zijn normale verschijnselen. Het zicht van het geopereerde oog kan de eerste dagen na de operatie wat waziger zijn. De hechtingen lossen na een aantal weken vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden. Eventueel kan paracetamol gebruikt worden.

Uw kind kan na de operatie een aantal dagen wat vermoeid zijn ten gevolge van de narcose of het wennen aan de nieuwe oogstand.

## Belangrijk direct na de operatie

- Druppelen:  
's Avonds na de operatie doet u één druppel in het geopereerde oog (de geopereerde ogen). De dagen na de operatie druppelt u het geopereerde oog (de geopereerde ogen) drie keer per dag. Dit doet u tot de eerstvolgende afspraak.

- Na de operatie moeten de oogbewegingen drie keer per dag geoefend worden. Dit doet u door één oog af te dekken en het geopereerde oog tien keer goed in alle blikrichtingen te laten kijken. Als uw kind aan twee ogen geopereerd is, doet u deze oefeningen voor beide ogen apart. In het begin kan dit pijnlijk zijn.

Een instructievideo over hoe u het beste kan oefenen vindt u op de volgende site:

[https://www.youtube.com/Oefenen van de oogbewegingen](https://www.youtube.com/Oefenen%20van%20de%20oogbewegingen), of door het scannen van de QR code.



- De eerste week na de operatie moet u voorzichtig zijn met shampoo en zeep. Wij raden af om in bad te gaan, douchen is toegestaan.
- Uw kind moet vier weken oppassen met zand, stof en vuil.
- Uw kind mag vier weken niet zwemmen.
- Bij toenemende roodheid, zwelling of pijn kunt u contact opnemen met het telefoonnummer dat u achter in deze folder vindt.

## De nacontrole

Ongeveer een week na de operatie heeft u met uw kind een afspraak bij de orthoptist en de oogarts. De orthoptist onderzoekt de oogstand en de oogbewegingen. De oogarts controleert het oog en bepaalt hoe vaak en tot wanneer u nog moet druppelen.

De oogstand is pas na twee tot drie maanden stabiel, dan kan het resultaat definitief beoordeeld worden. U krijgt hiervoor een afspraak bij de orthoptist na twee tot drie maanden.

## Risico's

Het grootste risico van de scheelziensoperatie is dat deze te veel of te weinig verandering van de oogstand geeft. Dit noemen we een over- of ondercorrectie. In dat geval wordt na een aantal maanden bepaald of een nieuwe operatie noodzakelijk is.

Er is een zeer kleine kans (ongeveer 1 op de 5000) dat er een infectie ontstaat die een bedreiging kan vormen voor het zien van het geopereerde oog.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, bespreek deze dan met uw orthoptist.

Bovenstaande informatie is ook te zien in de film [Operatie Scheelzien](#), te vinden via [www.vumc.nl/zorg/expertisecentra-en-specialismen/oogheelkunde](http://www.vumc.nl/zorg/expertisecentra-en-specialismen/oogheelkunde).

## Contactgegevens polikliniek Oogheelkunde

<u>Locatie</u>		<u>Telefoon</u> (tijdens kantooruren)	<u>Telefoon</u> (buiten kantooruren)	<u>E-mailadres</u>
VUmc	Receptie R, 2 <sup>de</sup> verdieping	020 444 1170	020 444 4444	oogheelkunde@amsterdamumc.nl (niet-spoedeisende zaken)
AMC	Receptie A2, 2 <sup>de</sup> verdieping	020 566 3100	020 566 9111	idem
Operatieplanning Amsterdam UMC		020 444 1170	n.v.t	oogoperatie@amsterdamumc.nl (niet-spoedeisende zaken)
<a href="http://www.vumc.nl/oogheelkunde">www.vumc.nl/oogheelkunde</a>				