

DXM (dexametason)-remming test, zonder speeksel- en urine-onderzoek

Deze folder geeft informatie over de DXM (dexamethason)-remming test. Uw behandelend arts wil de cortisolwaarde in uw bloed nader onderzoeken. Hiervoor is er een DXM-remmingtest aangevraagd. U krijgt antwoord op de volgende vragen: Wat houdt deze test in en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen moet u treffen en hoe verloopt het onderzoek? Hoe lang gaat de test duren en wanneer krijgt u de uitslag?

Wat is een DXM-remming test?

De bijnier produceert cortisol onder invloed van een hormoon uit de hersenen. Bij een vermoeden van een te hoge cortisol-afgifte wordt gekeken of dit is te beïnvloeden door het hormoon uit de hersenen te remmen. Hiervoor wordt het medicijn DXM (dexamethason) gebruikt. De cortisolwaarde in het bloed wordt voor en na DXM-inname gemeten.

Stap 1. Voorbereiding

Medicijngebruik

Op de ochtend van uw bezoek aan de functiekamer mag u géén medicijnen innemen, tenzij de arts het anders met u heeft afgesproken. Op de functiekamer wordt uw medicijngebruik van de afgelopen tijd wordt met u doorgenomen en genoteerd.

Stap 2. Bezoek aan de functiekamer

- Op de ochtend van het bloedonderzoek meldt u zich op de functiekamer op afdeling G2.
- U hebt een afspraak voor twee achtereenvolgende dagen. Beide dagen gebeurt hetzelfde op de functiekamer.
- Bij binnenkomst neemt u plaats in een makkelijke stoel. Er wordt een half uur gewacht, daarna wordt bloed afgenomen. Tevens krijgt u een wattenrol in de mond om speeksel te verzamelen. Op de eerste dag krijgt u twee tabletjes dexamethason mee. Deze tabletjes neemt u 's avonds tussen 22.00 en 22.30 uur in met wat water.
- Aansluitend kunt u naar huis. U bent ongeveer drie kwartier op de functiekamer.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken. U krijgt hiervoor een afspraak enkele weken na het onderzoek.

Bijwerkingen en risico's

Het onderzoek is veilig. Als bijwerking kan na het innemen van de tabletjes een lichte misselijkheid ontstaan. Hier wordt echter over het algemeen gewoon doorheen geslapen. Verder zijn er geen bijwerkingen of risico's aan dit onderzoek verbonden.

Waar vindt u de functiekamer Endocrinologie?

De functiekamer van de afdeling Endocrinologie en Metabolisme bevindt zich op G2-118. U neemt de hoofdingang van het ziekenhuis en loopt rechtdoor naar de G-toren. Hier neemt u de lift naar de 2e etage. Wanneer u uit de lift komt ziet u links kamer 118, de functiekamer Endocrinologie.

Vragen?

Wanneer u nog vragen heeft kunt u ons bellen, bij voorkeur op werkdagen tussen 13.30-15.30 uur. U kunt ook inspreken op het antwoordapparaat; u wordt door ons teruggebeld.

- Telefoon: 020 - 566 29 90