

Nagelriem capillairmicroscopie

Op verzoek van uw behandelaar is bij u nagelriemonderzoek (capillair microscopie) afgesproken. Nagelriemonderzoek is een pijnloos onderzoek van de kleine bloedvaten (capillairen). Het onderzoek duurt ongeveer 20 tot 30 minuten en vindt plaats op de polikliniek Reumatologie. In deze folder leest u meer over dit onderzoek en hoe u zich hiervoor kunt voorbereiden.

Doel van het onderzoek

Het onderzoek wordt meestal gedaan bij mensen die last hebben van het fenomeen van Raynaud. Het fenomeen van Raynaud bestaat uit aanvallen van scherp begrensde aanvallen van scherp begrensde witte verkleuringen van de vingers, gevolgd door een fase van blauwe en/of rode verkleuringen. Deze verkleuringen worden uitgelokt door koude. De verkleuringen kunnen pijnlijk en hinderlijk zijn, maar zijn meestal onschuldig. Als er geen onderliggende reumatische oorzaak wordt gevonden, dan wordt dit primair fenomeen van Raynaud genoemd. Heel soms worden de klachten echter wel veroorzaakt door een onderliggende reumatische aandoening. Dan noemen we dit een secundair fenomeen van Raynaud.

Bij de nagelriem capillairmicroscopie worden de kleine bloedvaten die in de nagelriemen lopen in beeld gebracht. Bij secundair Raynaud fenomeen kunnen er veranderingen in deze kleine bloedvaten optreden. Nagelriem capillairmicroscopie kan daarom behulpzaam zijn om het onderscheid tussen de primaire en secundaire vorm van Raynaud te maken en kan samen met ander onderzoek helpen bij het stellen van de juiste diagnose.

Vorbereiding

Bij beschadiging van de nagelriemen zijn de capillairen minder goed te beoordelen. Bij ernstige beschadigingen kunnen de capillairen soms helemaal niet beoordeeld worden. Beschadigingen kunnen optreden bij bijvoorbeeld een manicure of het zetten en dragen van kunstnagels. Koude heeft ook invloed op de bloedvaten, net als roken; hierdoor knijpen bloedvaatjes samen, waardoor ze niet of minder goed te beoordelen zijn. Het is daarom belangrijk dat de handen warm zijn tijdens het onderzoek en dat u voor het onderzoek niet rookt. Wij vragen u op tijd aanwezig te zijn, zodat uw handen in de wachtkamer kunnen opwarmen, draag bij koud weer zo nodig handschoenen tot het onderzoek start.

- Het is daarom belangrijk dat u zich houdt aan de volgende punten: 2 weken voorafgaand geen manicure, nagelriemen niet terugduwen, geen nagellak of kunstnagels.

- Minimaal 15 minuten voor het onderzoek aanwezig zijn en handen warmhouden tot het onderzoek.
- Minimaal 1 uur voorafgaand aan het onderzoek niet roken.

Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt er een druppeltje olie op uw nagelriemen aangebracht. Hiervoor wordt meestal arachideolie of notenolie gebruikt. Geef daarom tevoren aan de arts aan indien u een noten- of pinda-allergie heeft. Nadat de olie is aangebracht, worden met een microscoop de capillairen in beeld gebracht en vastgelegd. Tijdens het onderzoek worden alle vingers, behalve de duimen, op deze manier beoordeeld. De afbeeldingen worden op een later moment door de reumatoloog beoordeeld voor de definitieve uitslag.

De uitslag

Uw eigen behandelaar bespreekt de definitieve uitslag met u tijdens een vervolgconsult of telefonisch consult.

Belangrijke contactgegevens

Mijn Dossier Amsterdam UMC:

Persoonlijk patiëntendossier: voor privacygevoelige enkelvoudige vragen zonder spoed (het kan tot een week duren tot berichten beantwoord worden)

Polikliniek Reumatologie Amsterdam UMC:

Op werkdagen van 8.30 uur tot 16.30 uur

Locatie AMC: 020-5662694

Locatie VUmc: 020-4441122