

استئصال الرحم عن طريق البطن

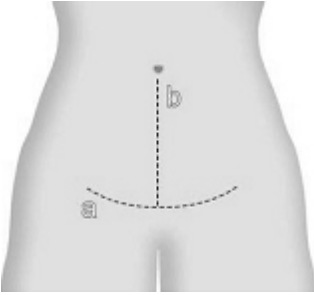
المتلازمة السابقة للحيض أو الأورام الليفية الرحمية قد تتطلب استئصال الرحم. بالإضافة إلى ذلك، سبب استئصال الرحم، وحجم الرحم، أو الجراحات السابقة قد تحدد كيفية إجراء العملية. هذا الكتيب يقدم معلومات عن عمليات استئصال الرحم عن طريق البطن.

قبل الجراحة

عادةً سيتم إدخالك إلى قسم أمراض النساء G6NOORD، موقع AMC في اليوم السابق للعملية الجراحية. أحياناً، سيمكنك أن تأتي في يوم العملية الجراحية. طبيب التخدير سوف يتناقش معك حول متى يمكنك أن تأكلي وتشربي ومتى لا. العملية الجراحية يتم إجرائها تحت التخدير الكلي.

خلال العملية الجراحية

سوف يتم إعطاؤك مضادات حيوية خلال الجراحة. إذا كنت شديدة الحساسية تجاه أحد المضادات، عليك أن تخبرنا بذلك قبل الجراحة. لاستئصال الرحم، سيتم القيام بفتح أفقي أو رأسي في المنطقة الحساسة، وفقاً لحجم الرحم، بالإضافة إلى أشياء أخرى. ثم بعد ذلك، يتم استئصال الرحم، مع عنق الرحم وقناتي فالوب. المبايض تترك في النساء التي لم تصل إلى سن اليأس بعد، وعندما تكون المبايض بشكل طبيعي.



بعد الجراحة

عندما تفيقين، ستكون هناك قسطرة في المثانة الخاصة بك، وعادةً ما تتم إزالتها في اليوم التالي. سيتم إجراء اختبار للتأكد من أنه بإمكانك التبول بشكل سليم. خلال تواجدك في المستشفى، سيتم إعطائك حقن لتقليل خطورة تخثر الدم (جلطات الدم في الأوعية الدموية) بعد الجراحة. من الطبيعي أن يكون هناك إفرازات دموية أو لونها بني من المهبل لعدة أسابيع بعد الجراحة. وهذا يكون بسبب ذوبان الغرز أعلى المهبل مع ودهم مع مرور الوقت.

عند عودتك إلى المنزل

إليك بعض النصائح.

- المشي: يمكنك القيام به مباشرة بعد الجراحة.
- الوقوف تحت الدش: يمكنك القيام به مباشرة بعد الجراحة.

- الاستحمام والاختزال كلياً بالماء: بعد اسبوعين، مع التأكد من عدم وجود فقدان دماء بعد.
- القيادة: بعد اسبوعين، مع التأكد من أنك تشعرين بتمالك النفس بشكل كافٍ ويمكنك تحريك أرجلك بشكل سليم.
- الأعمال المنزلية الخفيفة: بعد اسبوعين.
- ركوب الدراجات: بعد 3 أسابيع.
- رفع الأشياء: بالتدريج بعد أسبوعين من ما بعد الجراحة، وبشكل كامل بعد 6 أسابيع.
- الأعمال المنزلية الثقيلة: بالتدريج بعد 4 أسابيع من الرجاحة.
- رعاية الأطفال الصغار: بعد 4 أسابيع.
- الرياضات: بالتدريج بعد 6 أسابيع من الجراحة، وفقاً لنوع الرياضة.
- الخروج/وقت الفراغ: بعد 6 أسابيع أو بعد فحص المتابعة في العيادة الخارجية. هذا للسماح بالجرح أعلى المهبل بالشفاء بشكل صحيح.
- العمل: العودة إليه بالتدريج بعد 3 أسابيع مما بعد الجراحة، بتدريج ساعات العمل.

المضاعفات:

المضاعفات التي قد تحدث نتيجة لأي عملية:

- النزيف: بعد استئصال الرحم، قد يحدث النزيف في أعلى الفرج. عادةً، الجسم يعالج هذا بنفسه، ولكن الشفاء يأخذ وقت أكبر. عودة النزيف التي تتطلب جراحة أخرى يحدث في أقل من 5% من النساء.
- عدوى ما بعد الجراحة: بالرغم من أن الجراحة تتم في بيئة معقمة، هناك خطر ضئيل بالإصابة بالعدوى في جرح المهبل أو الحوض. الأعراض قد تتضمن الألم في الجرح، أو الإفرازات الصديدية، أو الحمى، أو الوجع في أسفل البطن. إذا كانت لديك أحد تلك الأعراض، من فضلك اتصلي بطبيب أمراض النساء الخاص بك.
- التهابات المثانة: حوالي 6% من النساء تصاب بالتهابات المثانة بعد الجراحة. الأعراض تتضمن شعور بالحرقان والألم عند التبول، والحاجة للتبول بشكل أكثر، وأحياناً دم في البول. إذا استدعى الأمر، سيتم إعطاؤك مضاد حيوي.

المضاعفات التالية إلى حد ما أكثر شيوعاً مع عمليات استئصال الرحم:

- الصعوبة في التبول بعد إزالة القسطرة تحدث في 10-15% من عمليات البطن. أحياناً ما يستدعي الأمر وضع قسطرة مؤقتة. عادةً ما ينجح القيام بالتبول بعد أيام قليلة.
- الإمساك شائع، ولكنها مشكلة قصيرة المدى. عندما تحدث الأعراض، سيتم إعطاؤك دواء موفيكول للحفاظ على مرونة البراز.
- بعض النساء قد تعاني من الألم أو عدم الارتياح خلال العلاقة الحميمة، وقد تتغير العلاقة الجنسية. نساء أخريات قد تعاني من أعراض أقل بعد الجراحة. لا تتردد في مناقشة ذلك مع طبيب أمراض النساء الخاص بك.
- النواحي العاطفية: بعض النساء تشعرن بأنهن "نساء بشكل أقل" بعد استئصال الرحم. هذا قد يتضمن مرحلة حزن.