

## Psychosociale afdeling

# Op Koers: voor brussen (kinderen en jongeren die een broer of zus hebben met een chronische ziekte of kanker)

### Wie?

De Op Koers cursus voor brussen is een groepscursus voor kinderen en jongeren van 8 tot 14 jaar, die een broer of zus hebben met een chronische ziekte of kanker.

### Wat?

Als je een broer of zus hebt met een chronische ziekte of kanker, krijg je te maken met dingen die andere kinderen niet meemaken, zoals:

- Zorgen om je zieke broer/zus
- Ouder(s) die vaak in het ziekenhuis zijn
- Meer taken thuis
- Iedereen vraagt steeds hoe het met je broer/zus gaat

In de cursus leer je beter omgaan met moeilijke situaties die je meemaakt door de ziekte van je broer of zus. En je leert er oplossingen voor te vinden. Ook kan het heel fijn zijn om met andere kinderen te praten die in een vergelijkbare situatie zitten.

De cursus wordt in groepen gegeven (maximaal 8 deelnemers per groep), bestaat uit 6 bijeenkomsten van anderhalf uur en wordt begeleid door twee cursusleiders.

### Waar?

De cursus vindt plaats in het Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC in Amsterdam.

### Meedoen?

Als je geïnteresseerd bent in de cursus kan je dat aangeven bij de behandelaar van je broer of zus of je kan de antwoordkaart die aan deze folder zit invullen. Deze antwoordkaart kun je losscheuren en in een envelop opsturen naar:

Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC  
Psychosociale afdeling, G8-136  
t.a.v. Op Koers  
Antwoordnummer 304  
1100 VC Amsterdam

Een postzegel is niet nodig!

Na aanmelding nemen we contact op met jou en je ouders.

## Meer informatie?

Voor meer informatie kun je kijken op: [www.opkoersonline.nl](http://www.opkoersonline.nl)

Of mailen naar: [opkoers@amsterdamumc.nl](mailto:opkoers@amsterdamumc.nl)

Of bellen naar: 020-566 56 74

Het Op Koers programma bestaat uit meerdere cursussen.

Zo zijn er ook cursussen voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte en voor kinderen en jongeren die behandeld zijn voor kanker, en we hebben online cursussen. Kijk voor meer informatie op [opkoers@amsterdamumc.nl](mailto:opkoers@amsterdamumc.nl)

Ja ik ben geïnteresseerd, neem contact met mij op:

Naam: .....

Adres: .....

Postcode/woonplaats: .....

Telefoonnummer: .....

E-mail: .....

Geboortedatum: .....

Groep/klas: .....