

Onderzoek naar allergie; priktest

Binnenkort ondergaat u een allergologisch onderzoek om na te gaan of u allergisch bent en zo ja, waarvoor. Er zijn verschillende soorten allergologisch onderzoek: Plakproeven (epicutaan allergologisch onderzoek) en Priktests (intracutaan allergologisch onderzoek)

Deze folder gaat over de priktests.

Vragen?

Stuur in bericht via “Mijn Dossier Amsterdam UMC” app

Bij spoed kunt u bellen naar (020) 566 7792 (ma-vr 08.30 -16.15 uur).

Vorbereiding

- Staak het gebruik van antihistaminica (pillen tegen jeuk of hooikoorts) vanaf drie dagen voor het onderzoek.
- Gebruik vanaf een week voor het onderzoek geen corticosteroidhoudende crèmes of zalven op de rug en onderarmen.
- Waarschuw de polikliniek Allergologie/arbeidsdermatologie (telefoon (020) 566 7792) wanneer u in de week vóór het onderzoek Prednison®, Dexamethason®, Neoral® of andere afweeronderdrukkende medicijnen moet innemen, ongeacht de aandoening. Inname van de genoemde medicijnen kan het testresultaat namelijk beïnvloeden.
- Wilt u op de eerste dag van het onderzoek de cosmetica, toiletartikelen, medicijnen en andere mogelijk klachten uitlokkende stoffen die u gebruikt of gebruikte tijdens het ontstaan van de huidklachten meenemen?
- Eet voorafgaand aan het onderzoek zoals u gewend bent.
- Bent u (mogelijk) zwanger, meld dit dan voor aanvang van het onderzoek.

Het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek heeft u ongeveer 2 weken van tevoren een telefonische intake met de arts. In dit gesprek zal de arts u vragen naar contacten met stoffen en omstandigheden die mogelijk belangrijk zijn voor uw klachten. Op basis daarvan wordt het allergologisch onderzoek verricht. Er zijn verschillende soorten allergologische onderzoeken:

- Plakproeven (epicutaan allergologisch onderzoek)
- Priktests (intracutaan allergologisch onderzoek)

Priktests (intracutaan allergologisch onderzoek)

Deze proeven worden meestal gedaan om allergieën aan te tonen voor stoffen die worden ingeademd (inhalatieallergenen) of gegeten (voedings-allergenen). Dit type test wordt vooral gebruikt bij slijmvliesklachten, of voor huidafwijkingen zoals eczeem en huidafwijkingen ten gevolge van geneesmiddelen. Op de huid van de (onder)armen worden de te testen stoffen in druppelvorm aangebracht, waardoorheen men met een steriele naald zeer oppervlakkig in de huid prikt. Ook wordt dit onderzoek wel eens gedaan door zeer oppervlakkige krasjes te zetten of inspuitingen in de huid te maken. De prikjes en krasjes zijn nauwelijks pijnlijk. De reacties ontstaan snel en worden na tien tot dertig minuten afgelezen. Positieve reacties lijken op muggenbulten en jeuken ook. Een bijwerking hiervan kan zijn dat er ter plaatse van de prikjes of krasjes blijvend donkerder pigment achterblijft ('postinflammatoire hyperpigmentatie').

Men heeft veel ervaring met deze priktests, zodat er eigenlijk nooit problemen optreden. Er zijn enkele allergenen, bijvoorbeeld latex (natuur- rubber) waarop men heftiger kan reageren (met netelroos ofwel urticaria) of zelden met benauwdheidsklachten. Indien u tijdens dit onderzoek klachten ondervindt, verzoeken wij u dit direct aan onze medewerkers te melden, zodat wij u kunnen helpen. Er is altijd een verpleegkundige voor observatie aanwezig. Bij klachten krijgt u zo nodig medicatie (bijvoorbeeld een snelwerkend antihistaminicum) toegediend en worden de testen onderbroken. In zeldzame gevallen dient u na het verrichten van de testen ter observatie op de afdeling te blijven.

- Soms worden de priktesten in meerdere stappen uitgevoerd, waardoor u soms de hele ochtend of middag op de poli aanwezig bent. Neem zo nodig daarom iets te eten mee.
- Als u zwanger bent mogen er geen priktesten uitgevoerd worden. Geef dit door aan uw behandelend arts.

Samenvatting

- Zwangerschap is geen belemmering voor plakproeven, wel voor prikproeven.
- Staak antihistaminica drie dagen van tevoren.
- Waarschuw de polikliniek als u afweeronderdrukkende medicijnen slikt.
- Neem zo nodig iets te eten mee, de testen duren soms een hele ochtend/middag.