

# Schildklierkanker: Radioactief jodium behandeling & scan van het gehele lichaam

U bent geopereerd aan de schildklier in verband met schildklierkanker. Om alle eventueel achtergebleven schildkliercellen te verwijderen, gaat u binnenkort behandeld worden met radioactief jodium.

Binnenkort wordt u verwacht in het Amsterdam UMC, locatie VUmc, voor een behandeling met radioactief jodium. U kunt de belangrijke data en tijden, waarop u wordt verwacht, of moet stoppen of starten met schildklierhormoon en een jodiumarm dieet, alvast noteren.

## Vorbereiding

Drie tot vier weken vóór de behandeling met radioactief jodium moet u het gebruik van levothyroxine, schildklierhormoon, stoppen. Twee dagen na de toediening van de capsule met radioactief jodium mag u, na overleg met de arts, weer met de levothyroxine beginnen. De laatste tien dagen voor de behandeling adviseren wij u een 'jodium-arm' dieet te gebruiken. Hiertoe dient u het gebruik van jodiumhoudend zout (voorheen JOZO zout), zeevis en banketbakkers-producten te vermijden. Tevens wordt u geadviseerd om zoutloos brood of bijvoorbeeld crackers te eten. Op de avond na inname van de therapie capsule mag u weer stoppen met het jodiumarme dieet.

## Bloedafname, receptie P

Om ca 9 uur laat u bloed afnemen op de polikliniek, receptie P, voor bepaling van TSH, FT4 en thyreoglobuline en bij vrouwen jonger dan 50 jaar een zwangerschapstest. Formulieren hiervoor zijn bijgevoegd.

## Opname op de therapiekamers van de nucleaire geneeskunde, ZH 3 B

- U moet uw thuis medicatie meenemen.
- U wordt vervolgens rond 10.30 uur verwacht in het ziekenhuis op 3 B. Een verpleegkundige legt u de gang van zaken uit. U krijgt kleding (nachtgoed, pantoffels), zeep, handdoek, een kam en een tandenborstel. Wilt u zelf (oud) ondergoed meenemen dat weggegooid kan worden na de opname? Wanneer u het snel koud heeft, neem dan zelf een oude trui of iets dergelijks mee die daar kan blijven. U mag uw telefoon, tablet en/of laptop meenemen.
- Verder mag u alleen noodzakelijke dingen meenemen, zoals medicijnen en een (lees-)bril.
- Sieraden en boeken moet u thuis laten.
- Op de dag van opname is er een lunch voor u besteld.
- Gedurende de opname mag u geen bezoek ontvangen. Op de kamer is een koelkastje, Ipad, telefoon en WIFI beschikbaar. Met de telefoon bent u voor familie en kennissen bereikbaar en kunt u bellen binnen Nederland. Het telefoonnummer staat op het toestel.

- In de loop van de ochtend, komt de nucleair geneeskundige en krijgt u, als uw conditie en de bloedonderzoeken in orde zijn, de capsule met radioactief jodium.
- Een enkele keer hebben patiënten door de jodium tijdelijk last van misselijkheid of later blijvend last van een droge mond. Om het laatste tegen te gaan adviseren wij u zure zuurtjes mee te nemen en een dag na de therapie te starten. Bij hevige misselijkheid krijgt u medicijnen in overleg met de arts en de verpleegkundige.

## Toilet

Het is belangrijk dat u veel drinkt en dat u regelmatig plast en dat u een goede stoelgang/ontlasting heeft, omdat het radioactief jodium via de urine en ontlasting verdwijnt uit uw lichaam. Wij vragen u ook na het plassen toiletpapier te gebruiken. Mannen wordt gevraagd zittend te plassen.

## Ontslag

De nucleair geneeskundige heeft u al verteld wanneer u in principe weer naar huis mag, meestal is dit na één of twee nachten. Op het moment dat u naar huis mag, is er nog maar weinig radioactief jodium (en dus straling) in uw lichaam overgebleven. Omdat de hoeveelheid straling die andere personen en in het bijzonder kleine kinderen kunnen ontvangen zo laag mogelijk moet zijn, dient u de eerste twee weken bepaalde leefregels in acht te nemen. Deze leefregels zijn in een aparte folder beschreven. Uw huisgenoten of, indien u opgenomen bent, verzorgers dienen ook kennis te nemen van deze leefregels.

## Scan van het gehele lichaam, Whole Body Scan, SPECT

Een week na de behandeling wordt u verwacht op de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde, waarbij gekeken wordt naar de verdeling van het radioactieve jodium in het lichaam (duur ongeveer 1 tot 1,5 uur). Hiervoor krijgt u een afspraak. De uitslag van het bloedonderzoek en de scan van het gehele lichaam (whole body scan) worden besproken in het multidisciplinair overleg op de eerst volgende dinsdag en verneemt u van uw behandelend internist. U wordt gebeld of u krijgt van uw internist een controle afspraak, op receptie M, polikliniek interne geneeskunde. Nadat u gedurende 4 tot 6 weken schildklierhormoon, levothyroxine weer gebruikt kan de spiegel van TSH en FT4 gecontroleerd worden.

## Belangrijk

Wij verzoeken u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling. De stoffen worden speciaal voor u klaargemaakt en zijn maar kort houdbaar. De afspraken zijn voor ieder onderzoek weer anders, daarom luistert het schema erg nauw.

Omdat de behandeling kostbaar is, stellen wij het op prijs dat u, indien u verhinderd bent, ons hier ruim 1 week van tevoren op de hoogte stelt. Op deze manier kunnen wij een andere patiënt op de open gevallen plaats inplannen of het voor u bestelde materiaal op tijd afzeggen.

## Zwangerschap

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend. Wanneer zwangerschap niet is uitgesloten wordt er een zwangerschapstest gedaan voordat we overgaan tot de behandeling. Heeft u een kinderwens, overleg dan met de nucleair geneeskundige of uw internist/endocrinoloog.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde, van 09.00 tot 16.00 uur telefoon (020) 444 4200.

Voor overige medische vragen kunt het best contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde/endocrinologie, receptie M: (020) 444 1120.

Alle folders kunt u opvragen via de polikliniek van uw behandelend arts of via de website [www.vumc.nl](http://www.vumc.nl) . Ga naar alle specialismen/centra, daar kiest u radiologie en nucleaire geneeskunde. Onder Patiënteninformatie radiologie en nucleaire geneeskunde staan alle folders.

	datum	tijd	locatie
gesprek met nucleair geneeskundige			radiologie en nucleaire geneeskunde
stop schildklier- hormoon (3-4w)			ZH (operatie) of thuis
rhTSH, Thyrogen (dag 1)			thuis
rhTSH, Thyrogen (dag 2)			thuis
start jodiumarm dieet (-10 dagen)			thuis
bloedonderzoek		8u of 9u	PK, receptie P, 1e verdieping
FDG PET scan			radiologie en nucleaire geneeskunde
opname		10.30	ZH3B
ontslag			ZH3B
leefregels tot			ZH3B
hervatten schildklier-hormoon			
scan gehele lichaam			radiologie en nucleaire geneeskunde
uitslagen		na het MDO	PK, receptie M, 1e verdieping