



# WINTERMENU | WEEK 1

Kies uit een van onze menu's!



## MAANDAG



Nasi Goreng met  
vegetarische kip

Rookworst met  
boerenkoolstamppot  
en jus

## DINSDAG



Groenterisotto met  
walnoten

Kipfilet met  
aardappel, groentemix  
en roomsaus

## WOENSDAG



Vegetarische kip met rijst  
en zoetzure saus

Gebonden kippensoep

## DONDERDAG



Goulash met  
snijsbonenstamppot

Vispotje met  
zilvervliesrijst  
en peultjes



## VRIJDAG



Ravioli Bolognese

Surinaamse roti  
met kip  
en kouseband

## ZATERDAG



Bami met vegetarische  
balletjes en satésaus

Zoete aardappel masala  
met vis en rijst

## ZONDAG



Italiaanse  
macaronischotel  
met kaas

Kippendij met krieltjes,  
groenten en  
rozemarijnsaus



Vegetarisch

ZORG  
op het  
BORD

# WINTERMENU | WEEK 2

Kies uit een van onze menu's!



## MAANDAG



Stamppot rode bietjes met balletjes en kaas

Kip masala met rijst

## DINSDAG



Aziatische noedels met cashewnoten

Gegrilde zalm met sperziebonen en Provençaalse aardappeltjes

## WOENSDAG



Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella

Kippendij, krieltjes, groenten en rozemarijnsaus

## DONDERDAG



Bami met ei en vegetarische kip

Erwtensoup met rookworst & soepstengel

## VRIJDAG



Groenterisotto met Parmezaanse kaas

Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus



## ZATERDAG



Broccolistamppot met balletjes

Surinaamse gestoofde kip met rijst

## ZONDAG



Groentelasagnette

Zoete aardappel masala met vis



 Vegetarisch

ZORG  
op het  
BORD



# WINTERMENU | WEEK 3

Kies uit een van onze menu's!



## MAANDAG

Hachee met  
rode kool stampot

Japanse kip sukiyaki  
met rijst

## DINSDAG

Tandori met rijst

Hutspot met  
rundergehaktballetjes

## WOENSDAG

Goulash met  
snijsbonenstampot

Spinazielasagnette  
met vis

## DONDERDAG

Chili sin carne  
met zilvervliesrijst  
en kaas

Kippendij met  
zoete aardappelpuree en  
Mexicaanse groentemix

## VRIJDAG

Couscous met  
geroosterde groente

Bami  
met kip ketjap



## ZATERDAG

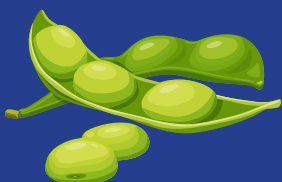
Aardappelomelet

Fusilli met kip, pesto  
en geraspte kaas

## ZONDAG

Linzencurry met rijst

Zalm met  
aardappelpuree  
en bonenmix



Vegetarisch

ZORG  
op het  
BORD