



# HERFSTMENU | ONEVEN WEEK

## Ontdek onze IDDSI-menu's!



### MAANDAG

Level 4 & 5: Sukadelapje met witlof á la crème en aardappelpuree  
Level 6: Kabeljauw

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: geen kipfilet & sperziebonen, wel gekookte aardappelen

### DINSDAG

Level 4 & 5: Hamburger (vega) met gemengde groenten en aardappelpuree  
Level 6: hutspot en gekookte aardappelen

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: geen kipfilet & sperziebonen, wel gekookte aardappelen

### WOENSDAG

Level 4 & 5: Kaas-Uientaart met broccoli en puree  
Level 6: ook keuze uit Rendang en gekookte aardappelen

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: geen kipfilet & sperziebonen, wel gekookte aardappelen

### DONDERDAG

Level 4 & 5: Kalfslapje met snijbonen en aardappelpuree  
Level 6: ook keuze uit tortellini met roomsaus en gekookte aardappelen

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: geen kipfilet & sperziebonen, wel gekookte aardappelen

### VRIJDAG

Level 4 & 5: Gevulde paprika met groentemix en aardappelpuree  
Level 6: rundvlees in kokos en gekookte aardappelen

Level 4,5 & 6: Gestoofde zalm met rode bietjes en aardappelpuree

### ZATERDAG

Level 4 & 5: Hachee met rode kool en aardappelpuree  
Level 6: geen rode kool

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: geen kipfilet & sperziebonen, wel gekookte aardappelen

### ZONDAG

Level 4 & 5: Boerenomelet met spinazie en puree  
Level 6: omelet naturel met gekookte aardappelen, ook keuze uit lamslapje

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: geen kipfilet & sperziebonen, wel gekookte aardappelen

### Iedere dag verkrijgbaar:

- Gestoofde kabeljauw, gebakken kipfilet of omelet naturel (level 6 geen kipfilet)
- Bloemkool, sperziebonen of wortelen (level 6 geen sperziebonen)
- Aardappelpuree (level 6: ook gekookte aardappelen)



GLAD GEMALEN



FIJNGEMALEN & SMEUIG



ZACHT & KLEIN GESNEDEN



# HERFSTMENU | EVEN WEEK

## Ontdek onze IDDSI-menu's!



### MAANDAG

Level 4 & 5: Groentenragout met ratatouille en aardappelpuree  
Level 6: ook keuze uit gekookte aardappelen

Level 4 & 5: Babi Ketjap met ketjapboontjes en aardappelpuree  
Level 6: geen ketjapboontjes

### DINSDAG

Level 4,5 & 6: Broccoli-kaastaart met komkommersalade en aardappelpuree

Level 4 & 5: Gebakken vis met citroen, bietjes en aardappelpuree  
Level 6: ook keuze uit gekookte aardappelen en remouladesaus

### WOENSDAG

Level 4 & 5: Kipfilet met snijbonen en aardappelpuree  
Level 6: keuze uit kabeljauw of omelet

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: geen kipfilet & sperziebonen, wel gekookte aardappelen

### DONDERDAG

Level 4,5 & 6: Belgisch stoofvlees met spruitjes en aardappelpuree

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: Kabeljauw met komkommersalade en gekookte aardappelen

### VRIJDAG

Level 4 & 5: Kipfilet met broccoli en aardappelpuree  
Level 6: kippendij en ook keuze uit gekookte aardappelen

Level 4 & 5: Thaise rode curry met bloemkool en aardappelpuree  
Level 6: met broccoli en Pommes Duchesses

### ZATERDAG

Level 4 & 5: Omelet met champignons, spinazie en aardappelpuree  
Level 6: ook keuze uit gekookte aardappelen

Level 4 & 5: Hongaarse Goulash met doperwten en aardappelpuree  
Level 6: Kabeljauw met aardappelpuree en groente naar keuze

### ZONDAG

Level 4 & 5: Balletjes in tomatensaus met Mexicaanse groenten en aardappelpuree  
Level 6: met wortelen en gekookte aardappelen

Level 4 & 5: Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree  
Level 6: geen kipfilet & sperziebonen, wel gekookte aardappelen

Iedere dag verkrijgbaar:

- Gestoofde kabeljauw, gebakken kipfilet of omelet naturel (level 6 geen kipfilet)
- Bloemkool, sperziebonen of wortelen (level 6 geen sperziebonen)
- Aardappelpuree (level 6: ook gekookte aardappelen)



GLAD GEMALEN



FIJNGEMALEN & SMEUIG



ZACHT & KLEIN GESNEDEN