



DAGSPECIALITEITEN VUMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!



MAANDAG

- Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei
- Ochtend: Bananenbrood
- Lunch: Pasta Pestosalade
- Middag: Vruchten Panna Cotta

DINSDAG

- Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten) of Krentenbrood & gekookt ei
- Ochtend: Bosvruchten smoothie
- Lunch: Omelet
- Middag: Nootjes met chocolade pinda's

WOENSDAG

- Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei
- Ochtend: Appeltaart crumble muffin
- Lunch: Taboulésalade
- Middag: Driekazenquiche



DONDERDAG

- Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten) of Krentenbrood & gekookt ei
- Ochtend: Mango smoothie
- Lunch: Zalm salade
- Middag: Linzen Pie

VRIJDAG

- Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei
- Ochtend: IJskoude appelmoes
- Lunch: Eiersalade
- Middag: Kipnuggets

ZATERDAG

- Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten) of Krentenbrood & gekookt ei
- Ochtend: Aardbei smoothie
- Lunch: Empanada
- Middag: Wrap kip pesto



ZONDAG

- Ontbijt: Croissant en gekookt ei
- Ochtend: Mango smoothie
- Lunch: Kip-kerriesalade
- Middag: Kaasblokjes + druiven/tomaat

.....

Iedere dag kun je genieten van:
Diverse toetjes.

- Avond: Eat natural protein reep
- Pindacrunch reep, gemengde noten
- Cheese Pops

- Plantaardig
- Kip
- Vis
- Vegetarisch

Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch, een aantal zelfs volledig plantaardig (plantaardig symbool). Een aantal gerechten bevatten kip (kip symbool)

