



DAGSPECIALITEITEN VUMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!

.....

MAANDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Mango smoothie

Lunch: Kip-kerriesalade

Middag: Kaasblokjes + druiven/tomaat

DINSDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Bananenbrood

Lunch: Hüttenkäse met zalm en rijstewafel

Middag: Pasta Pestosalade

WOENSDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Sinaasappel smoothie

Lunch: Linzensoep

Middag: Nootjes met chocolade pinda's

DONDERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Muffin Fabufal

Lunch: Shoarma + Pitabroodje

Middag: Wrap eiersalade

VRIJDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: IJskoude appelmoes

Lunch: Linzenpie

Middag: Geroosterde kikkererwten met pittenmix

ZATERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Mango smoothie

Lunch: Empanada

Middag: Kipnuggets

ZONDAG

Ontbijt: Croissant, kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Aardbeien smoothie

Lunch: Pindasoep

Middag: Taboulésalade

.....

Iedere dag kun je genieten van:

Toetje: Kwark, yoghurt, chocolade vla (Alpro)
& vanille vla

Avond: Eat natural protein reep,
Pindacrunch reep, gemengde noten
Cheese Pops



Plantaardig



Kip



Vis



Vegetarisch



Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch, een aantal zelfs volledig plantaardig (plantaardig symbool). Een aantal gerechten bevatten kip (kip symbool) of vis (vis symbool).

ZORG
op het
BORD