




DAGSPECIALITEITEN VUMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!

MAANDAG

Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei


Ochtend: Mango smoothie 


Lunch: Kip-kerriesalade 

Middag: Kaasblokjes + druiven/tomaat

DINSDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten) of
Krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Bananenbrood 

Lunch: Pasta Pestosalade 

Middag: Vruchten Panna Cotta

WOENSDAG

Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei


Ochtend: Sinaasappel smoothie 

Lunch: Shoarma + Broodje Piccolo

Middag: Nootjes met chocolade pinda's

DONDERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten) of
Krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Muffin Fabufal 


Lunch: Taboulésalade

Middag: Driekazenquiche

VRIJDAG

Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Mango smoothie 

Lunch: Zalmsalade 

Middag: Linzen Pie

ZATERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten) of
Krentenbrood & gekookt ei


Ochtend: IJskoude appelmoes

Lunch: Omelet

Middag: Kipnuggets

ZONDAG

Ontbijt: Croissant en gekookt ei


Ochtend: Aardbeien smoothie 

Lunch: Wrap eiersalade

Middag: Empanada

.....

Iedere dag kun je genieten van:
Diverse toetjes.

Avond: Eat natural protein reep
Pindacrunch reep, gemengde noten 
Cheese Pops



Plantaindig



Kip



Vis



Vegetarisch



Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch,
een aantal zelfs volledig plantaindig
(plantaindig symbool). Een aantal gerechten
bevatten kip (kip symbool) of vis (vis
symbool).

ZORG
op het
BORD