



DAGSPECIALITEITEN AMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!

MAANDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings


Ochtend: Mango smoothie 


Lunch: Boterham kipkerrie 


Middag: Kaasblokjes met druiven/tomaatje

DINSDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings


Ochtend: Bananenbrood 


Lunch: Bruin bolletje met shoarma en rauwkost en knoflooksaus 

Middag: Vega nuggets 

WOENSDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings


Ochtend: Sinaasappel smoothie 

Lunch: Sandwich humus kip en ei (+ vega optie) 

Middag: Nootjes met chocolade pinda's

DONDERDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings


Ochtend: Muffin 


Lunch: Tomaat Paprika soep


Middag: Fruitsalade met kwark

VRIJDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings

Ochtend: Mango smoothie 

Lunch: Club sandwich 

Middag: Yakatori spiesjes Halal 

ZATERDAG

Ontbijt: Omelet


Ochtend: IJskoude appelmoes

Lunch: Empenada

Middag: Geroosterde kikkererwten met pittenmix 

ZONDAG

Ontbijt: Croissant

Ochtend: Aardbei smoothie 


Lunch: Champignonsoep

Middag: Wrap Eiersalade


.....

Iedere dag kun je genieten van:

Toetje: Kwark, Yoghurt, Vanille Vla


Chocolade Vla (alpro), Soja Kwark 

Avond: Eat natural protein reep

Pindacrunch reep, gemengde noten 

Cheese Pops



 Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch, een aantal zelfs volledig plantaardig (plantaardig symbool). Een aantal gerechten bevatten kip (kip symbool).

ZORG
op het
BORD