



Amsterdam UMC

# MENUKAART KIDS



## (MAAL)TIJDEN

- 08:00 - 09:00 Ontbijt
- 10:00 - 11:00 Tussendoortje
- 12:00 - 13:00 Lunch
- 15:00 - 16:00 Tussendoortje
- 17:30 - 18:30 Avondeten + toetje

ZORG  
op het  
BORD

## ONTBIJT EN LUNCH



### BROOD

Dikke snee meergranen brood  
Volkorenbrood  
Knäckebröd  
Bruin bolletje  
Wit brood  
Ontbijtkoek  
Beschuit

### ONTBIJTGRANEN

Cornflakesi  
Muesli  
Havermoutpap / Brinta  
Griesmeelpap  
Toppings noten & zaden

### ZUIVEL

Halfvolle melk  
Karnemelk  
Magere kwark  
Vruchtenkwark  
Volle melk  
Volle yoghurt  
Vanillevla  
Chocolademelk

### ZUIVEL ALTERNATIEF

Soja drink  
Soja kwark  
Soja yoghurt  
Soja vla vanille  
Soja vla chocola

### DRINKEN

(Smaak)water  
Koolzuurwater  
Appelsap  
Sinaasappelsap  
Siroop framboos  
Siroop sinaasappel

### WARME DRANKEN

Thee  
Koffie  
Bouillon

### BOTER

Halvarine  
Roomboter melange

### KAAS

Jong belegen kaas  
Komijnekaas  
Oude kaas  
Smeerkaas

### VLEESWAREN

Kipfilet gebraden  
Schouderham  
Gekookt ei

### SMEERBAAR

Vega smearworst  
Vega filet americain  
Humus

Tonijnsalade

Ei-bieslook salade

### ZOET BELEG

Pindakaas  
Chocolade hagel puur  
Appelstroop  
Aardbeienjam  
Honing

## TUSSENDOORTJES

Fruit van het seizoen  
Rauwkost (tomaat, komkommer)  
Pinda's ongezoeten  
Notenmelange ongezoeten  
Gewelde pruimen  
Thee biscuit  
Waterijsje  
Vanille roomijs  
Flensjes  
Kaasblokjes

