

# HERFSTMENU | WEEK 1

Kies uit een van onze menu's!



## MAANDAG



Nasi Goreng

Runderlapje met  
spruitenstampot

## DINSDAG



Groenterisotto met  
walnoten

Kipfilet met  
aardappel, groentemix  
en roomsaus

## WOENSDAG



Ravioli Bolognese

Gebonden kippensoep

## DONDERDAG



Goulash met  
snijsbonenstampot

Vispotje met  
zilervliesrijst  
en peultjes



## VRIJDAG



Bami met balletjes  
en satésaus

Surinaamse roti  
met kip  
en kouseband

## ZATERDAG



Rijst met zoetzure saus  
en diverse groenten

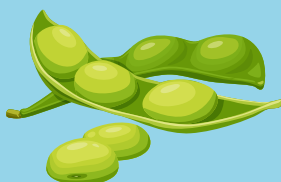
Zoete aardappel masala  
met vis en groenten

## ZONDAG



Italiaanse  
macaronischotel  
met kaas

Kippendij met krieltjes  
en groenten



 Vegetarisch

ZORG  
op het  
BORD



# HERFSTMENU | WEEK 2

Kies uit een van onze menu's!



## MAANDAG



Stamppot rode bietjes met balletjes en kaas

Kip masala met rijst

## DINSDAG



Aziatische noedels met cashewnoten

Gegrilde zalm met sperziebonen en Provençaalse aardappeltjes

## WOENSDAG



Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella

Kippendij, krieltjes, groenten en rozemarijnsaus

## DONDERDAG



Bami

Zoete aardappel masala met vis

## VRIJDAG



Groenterisotto met Parmezaanse kaas

Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus



## ZATERDAG



Broccolistamppot met balletjes

Surinaamse gestoofde kip met rijst

## ZONDAG



Groentelasagnette

Goulashsoep



Vegetarisch


ZORG  
op het  
BORD

# HERFSTMENU | WEEK 3

Kies uit een van onze menu's!




## MAANDAG



Hachee met  
rode kool stampot

Japanse kip sukiyaki  
met rijst


## DINSDAG



Tandori met rijst

Hutspot met  
rundergehaktballetjes


## WOENSDAG



Goulash met  
snijsbonenstampot

Spinazielasagnette  
met vis


## DONDERDAG



Chili sin carne  
met zilvervliesrijst  
en kaas

Kippendij met  
zoete aardappelpuree en  
Mexicaanse groentemix

## VRIJDAG



Couscous met  
geroosterde groente

Bami  
met kip ketjap




## ZATERDAG



Aardappelomelet

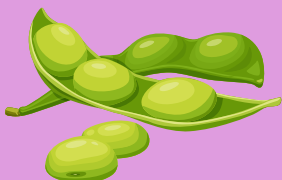
Fusilli met kip, pesto  
en geraspte kaas

## ZONDAG



Linzencurry met rijst

Zalm met  
aardappelpuree  
en bonenmix

 Vegetarisch

ZORG  
op het  
BORD